

CRITÈRES DE SÉLECTION
Grande Expédition d'hiver
20 au 27 février 2027

N.B. : Toutes les candidatures reçues seront évaluées au cas par cas.

Critères physiques et médicaux

- Avoir entre 30 et 39 ans
- Avoir eu un diagnostic de néoplasie ayant nécessité des traitements ou interventions.
- Avoir obtenu son statut de rémission depuis moins de 5 ans ou être cliniquement stable sans traitement depuis au moins 1 an.
- Avoir terminé les traitements et récupéré des différentes toxicités, bien que des traitements ciblés ou de maintenance ne soient pas exclus.
- Ne pas présenter de troubles comportementaux risquant de perturber le groupe ou la sécurité de l'expédition.
- Ne pas avoir de problèmes graves au dos ou aux articulations.
- Les limitations fonctionnelles ne sont pas une contre-indication et seront évaluées au cas par cas.

Critères physiques spécifiques à l'expédition

- Pouvoir faire de la randonnée en ski-hok (pas d'expérience requise), en raquettes ou en crampons pendant 4 à 6 heures par jour.
- Pouvoir porter un sac à dos d'environ 15 à 20 lb pendant la randonnée.
- Ne pas avoir le syndrome de Raynaud (exceptions discutées au cas par cas).
- Être à l'aise de dormir dans un espace partagé avec plusieurs personnes, avec un poêle à bois comme seule source de chaleur (tente prospecteur).
- Aimer l'hiver, la neige et pouvoir tolérer le froid.