

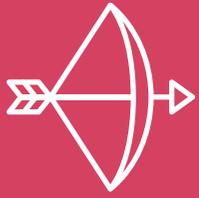
RAPPORT ANNUEL 2024

# SUR LA POINTE DES PIEDS

---

VOIR PLUS LOIN  
QUE L'HORIZON.  
ENSEMBLE.





## MISSION

Rassembler. Transformer. Propulser.

Changer la vie des jeunes de 14 à 39 ans atteints de cancer en leur offrant de participer à une expédition d'aventure thérapeutique.

## VISION

Que les jeunes atteints du cancer soient inspirés à surmonter ce qui paraît impossible.



# MOT DU PRÉSIDENT



**PHILIPPE TRUDEAU, B.A.**  
*Administrateur de sociétés*

L'année 2024 a été marquée par des moments forts, des accomplissements majeurs et d'importantes transitions pour la fondation Sur la pointe des pieds. Grâce à la générosité et à l'engagement de nos donateurs, nous avons pu continuer à transformer des vies, une expédition à la fois. Votre soutien indéfectible permet à de jeunes adultes vivant avec la maladie de retrouver un souffle de liberté, d'espoir et de connexion humaine. Merci de tout cœur.

Parmi les grandes réalisations de l'année, soulignons l'achèvement du garage de notre camp de base, rendu possible grâce à une importante campagne de financement. Cet espace nous permet désormais de loger et d'entretenir tout notre équipement de manière centralisée, ce qui propulse la fondation à un tout autre niveau d'efficacité et de professionnalisme. Un immense merci à toutes les personnes qui ont contribué à faire de ce projet une réalité.

Nous avons malheureusement vécu la disparition d'un membre précieux de notre conseil d'administration : François Veillet, membre fondateur de la fondation. François a joué un rôle central dans le développement et le rayonnement de notre organisme, notamment en contribuant activement à la levée de fonds pendant de nombreuses années. Son départ nous touche profondément. Sa vision, son engagement et sa générosité continueront de nous inspirer, et nous nous engageons à honorer sa mémoire à travers notre mission et nos actions futures.

L'année 2024 a aussi marqué la fin d'un chapitre important: après plus de 10 ans à la tête de la fondation, Jean-Charles Fortin a passé le flambeau. Son travail acharné pour assurer la stabilité financière de l'organisme et maximiser son impact auprès des jeunes adultes laisse une empreinte durable. Merci, Jean-Charles, pour ton dévouement remarquable.

Nous accueillons avec enthousiasme notre nouvelle directrice générale, Sarah-Louise Latour, qui apporte une solide expérience en philanthropie ainsi qu'une vision claire et renouvelée pour la suite. Son énergie, son écoute et sa compréhension du milieu représentent un atout précieux pour notre croissance future.

Alors que nous tournons notre regard vers 2025, une année qui s'annonce riche en aventures et en dépassement de soi, nous sommes fiers du chemin parcouru et fébriles devant tout ce qui reste à venir.

Merci d'être à nos côtés.

# MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL



**JEAN-CHARLES, MGP**  
*Directeur général*

C'est le 4 juillet 2008 que mon aventure a commencé; je peux même préciser que c'est autour de 20h15 que ma vie a basculé.

J'étais alors chargé de cours et professionnel de recherche au module de plein air de l'UQAC. Je venais de vendre mon entreprise de tourisme d'aventure et j'explorais différentes avenues professionnelles. Entre autres choses, j'écrivais et faisais de la photo, notamment pour des magazines de plein air. L'un d'eux m'avait invité à prendre part à une expédition avec un groupe de jeunes atteints de cancer et d'en faire un reportage. « Pourquoi pas? », me suis-je dit.

Adossé à un arbre, j'observais et écoutais les jeunes discuter autour du feu. Et c'est là que j'ai compris.

J'ai compris toute la puissance des aventures thérapeutiques. J'ai compris que les professionnels de l'intervention par la nature et l'aventure que j'avais sous les yeux étaient de véritables magiciens qui changeaient des vies. J'avais aussi le pressentiment que mon parcours venait d'obliquer significativement.

Dix-sept ans plus tard, je ne peux qu'exprimer une profonde reconnaissance envers le conseil d'administration et l'équipe de la fondation qui m'ont fait confiance. Dans un premier temps, en me permettant de retourner une douzaine de fois en expédition comme bénévole, puis en me proposant un poste d'administrateur en 2011 et finalement en me confiant les rênes de l'organisation en 2015.

Les 10 dernières années m'ont permis de vivre la période la plus excitante et enrichissante de ma carrière. J'ai pu côtoyer des professionnels de haut niveau qui m'ont amené à réfléchir en altitude. J'ai pu exprimer ma créativité à travers les solutions à implanter. J'ai pu me coucher à chaque soir en me disant que j'apportais un peu de réconfort à des gens qui en ont bien besoin.

Surtout, j'ai pu voir, entendre, sentir, toucher à l'essence de la vie : le don de soi et la générosité sans borne des supporteurs de tout acabit gravitant autour de la fondation Sur la pointe des pieds. Vous m'avez inspiré. Vous m'avez rappelé que l'humain est fondamentalement bon.

Après plusieurs années de dévouement à la mission de la fondation, je termine mon mandat avec confiance et fierté, sachant que Sarah Louise Latour, avec sa passion, sa vision et son amour sincère pour le contact humain, poursuivra l'œuvre de la fondation, appuyée de toutes ses parties prenantes. Je lui passe le flambeau de la direction générale, certain que l'avenir de la fondation est entre de très bonnes mains.



**SUR LA POINTÉ  
DES PIEDS**

**ON THE TIP OF  
THE TOES**

Grande Expédition d'Été 19-29 ans  
Réserve faunique La Vérendrye, Québec

# HOMMAGE



**FRANÇOIS VEILLET**



C'est avec grande tristesse que nous avons perdu l'un de nos administrateur, François Veillet, en août, des suites d'un cancer fulgurant au cerveau.

François Veillet était Vice-président principal, Gestionnaire de portefeuille privé chez Fiera Capital et cofondateur de la fondation Sur la pointe des pieds. Ses premiers amours avec celle-ci remontent au milieu des années 90. Sa belle-soeur de l'époque travaillait de concert avec des pionniers de l'aventure thérapeutique au Canada dans l'objectif de trouver des partenaires financiers qui permettraient à des jeunes atteints de cancer de vivre des expéditions hors du commun. Ce n'est qu'en vue de la préparation à l'expédition sur l'île d'Ellesmere que François fit la rencontre officielle de ces défricheurs. Charmé par la mission qui animait Mario Bilodeau, François Guillot, Annick Dufresne, Linda Hershon et le Dr Sylvain Baruchel, François ne fit ni une ni deux, et accepta de mettre à profit son expertise en rejoignant le conseil d'administration de cette fondation à en devenir.

Pour cet homme qui fonctionne à la vitesse grand V, c'était un privilège de redonner, lui qui se considère chanceux d'avoir une famille en santé. Au fil des ans, c'est tel un pèlerin qu'il recruta les membres du conseil d'administration qui ont fait la force de l'organisation. À l'affût de tout ce qui se passe, il resta toujours concentré sur la raison l'ayant amené à s'impliquer: les jeunes.

«En m'impliquant, je souhaitais laisser ma marque dans la société, faire quelque chose de concret pour les jeunes atteints de cancer. À plusieurs reprises, je suis allé les rencontrer au départ et à l'arrivée des expéditions. Les voir transformés c'est la plus belle récompense qu'on peut espérer!» - François Veillet, citation tirée d'un extrait de blogue de la fondation Sur la pointe des pieds, novembre 2018

Pour ce passionné des arts martiaux, une telle implication n'aurait été possible sans le support inconditionnel de sa conjointe Francine. Cette femme qu'il décrivait comme étant la femme parfaite! Dans toutes les sphères de sa vie, François accordait une grande importance au travail d'équipe et au support de son réseau. C'est d'ailleurs selon lui l'une des raisons pour laquelle il fut en mesure de contribuer à la collecte de plusieurs millions de dollars au profit de la fondation Sur la pointe des pieds par le biais, entre autres, de la mise sur pieds d'expéditions caritatives en kayak de mer Groenland.

Chaque année, lors de l'événement Célébrons la vie, François démontrait à quel point la mission de la fondation lui tenait à coeur et nous lui en serons éternellement reconnaissants.

Merci François d'avoir été présent depuis les tous débuts et d'avoir contribué à faire vivre des expéditions d'aventures thérapeutiques à des centaines de jeunes canadiens.

# HOMMAGE



**CRAIG MILLER**



C'est avec une profonde tristesse que nous avons appris le décès de Craig Miller en 2024. Son départ laisse un vide immense au sein de la fondation Sur la pointe des pieds, mais aussi dans le cœur de toutes celles et ceux qui ont eu le privilège de croiser sa route.

Avant de se joindre à la fondation, Craig nourrissait une vision claire : créer une fondation pour offrir des expériences transformatrices à de jeunes personnes atteintes de cancer, à travers un camp permanent. C'est d'ailleurs lui qui m'a personnellement approché pour m'aider à concrétiser ce rêve. Sa passion, son énergie et sa conviction m'ont immédiatement convaincu de m'engager à ses côtés.

Pendant quatre ans, nous avons bâti ensemble ce projet avec cœur et persévérance. Et lorsque le moment est venu de faire grandir cette vision, Craig a pris la décision courageuse et généreuse de fusionner nos efforts avec ceux de la

fondation Sur la pointe des pieds. Son objectif n'a jamais été de se mettre en avant, mais toujours de faire ce qui était le mieux pour les jeunes que nous souhaitons accompagner.

Craig a été un pilier de notre croissance. Il a su rassembler les gens, lever des fonds importants, et entretenir un réseau d'alliés et de partenaires engagés. Sa présence constante, sa sensibilité et sa détermination ont marqué l'ADN de notre organisation.

Aujourd'hui, nous pleurons la perte d'un ami, d'un bâtisseur, d'un homme profondément humain. Craig nous manque déjà, mais son héritage vit dans chacune de nos expéditions, dans chaque sourire retrouvé, dans chaque jeune adulte qui reprend confiance.

Merci, Craig.

*Philippe Trudeau*

# PRIX HONORIFIQUE SYLVIE-MAROIS POUR MARIO BILODEAU



Mario Bilodeau, cofondateur de la fondation Sur la pointe des pieds et du programme d'Intervention en plein air de l'Université du Québec à Chicoutimi et Pionnier de l'Intervention par la nature et l'aventure au Canada s'est vu remettre le Prix Excellence Plein Air 2024 d'Aventure Écotourisme Québec au Congrès Aventure Écotourisme Québec et de l'Association des parcs régionaux du Québec.

Mario Bilodeau est un pionnier de l'intervention par la nature et l'aventure au Québec. Après avoir obtenu une maîtrise en Outdoor Teacher Education (Northern Illinois University) et un doctorat en Adventure Education Leadership (University of Northern Colorado), il est devenu professeur en plein air à l'Université du Québec à Chicoutimi. Avec

son collègue André-François Bourbeau, il y a mis sur pied le programme de baccalauréat en plein air et tourisme d'aventure, aujourd'hui connu sous le nom de baccalauréat en intervention plein air.

En 1996, il a cofondé la fondation Sur la pointe des pieds, avec le Dr Sylvain Baruchel et François Guillot, afin d'offrir des expéditions d'aventure thérapeutique aux jeunes atteints de cancer. Il est également cofondateur de la coopérative de solidarité Intervention Nature Aventure Québec (INAQ), créée en 2005 dans le but d'offrir des expériences éducatives ou thérapeutiques en milieu naturel. +

Aujourd'hui, Mario Bilodeau continue de promouvoir les bienfaits de la nature et de l'aventure avec un engagement et une bienveillance qui sont une grande source d'inspiration pour les professionnels de notre milieu et les jeunes qui bénéficient de son expertise.

# DÉVELOPPEMENT DURABLE



## QUATRE PRINCIPES DIRECTEURS ENCADRENT LA VISION ÉCORESPONSABLE DES ACTIVITÉS DE LA FONDATION :

- Qualité des programmes
- Santé et bien-être
- Équité sociale
- Protection de l'environnement



## DES EXPÉDITIONS INCLUSIVES

En 2024, nous avons lancé une démarche d'inclusion visant à promouvoir le bien-être de tous nos participant.e.s concerné.e.s par la diversité sexuelle et la pluralité des identités de genre.

Notre démarche d'inclusion a débuté avec deux formations offertes par l'organisme Diversité 02 de Chicoutimi. Ces formations ont permis à l'équipe de mieux comprendre les réalités de ces groupes de personnes et de défaire certains biais inconscients. Par la suite, une intervenante de Diversité 02 a offert à l'équipe un accompagnement personnalisé pour répondre à des enjeux spécifiques rencontrés dans le contexte des expéditions de la fondation, notamment au niveau des formulaires d'inscription, du partage des hébergements et des activités brise-glace.

Une politique de non-violence a également été rédigée dans le but de prévenir et d'interdire tout acte de discrimination, et ce, peu importe le motif de discrimination (identité sexuelle et de genre, origine, âge, etc.). La démarche continuera d'être développée, afin d'élargir l'inclusion à toutes les populations en minorité représentative.

# NOUVEAU CAMP DE BASE LOGISTIQUE

Notre nouveau Camp de base logistique est désormais construit grâce à la générosité de partenaires financiers. Nous aimerions souligner leur inestimable contribution monétaire.

- Fondation Traçons un chemin
- R. Howard Webster Foundation
- Fondation de la famille Molson
- Power Corporation
- Fondation Lise et Richard Fortin
- Fonds Val Des Chênes

**Le Camp de base a été emménagé grâce à de vaillants bénévoles. Merci pour votre précieux temps : investit dans ce projet d'envergure.**

Ivan Bauret, Daniel Bouchard, Yvon Tremblay, Simon Holsgrove et sa famille, Stéphane Boily, Audrey Bouchard, Henrick Tremblay et l'équipe de bénévoles de RBC, Club Kiwanis, Jacques Bergevin, Denise Provost, Mario Bilodeau, Jérôme Bernier-Normand, Justin Trépannier





FONDATION  
AIR CANADA  
FOUNDATION

# NOS PROGRAMMES

---

TYPE :

# GRANDE EXPÉDITION D'HIVER

14-18 ANS



BANQUE  
NATIONALE



# EXPÉDITION



## EXTRAIT DE BLOGUE D'EXPÉDITION

13 mars 2024

«Aux deux tiers du parcours, on s'arrête pour un cercle de discussion unique. Marie-Michelle ouvre la porte à une discussion sur le cancer. C'est l'occasion pour les participants de témoigner à d'autres jeunes de leur vécu avec le cancer. Être un adolescent atteint de cancer, c'est être différent, c'est parfois se sentir à l'écart et souvent incompris. Ce cercle de discussion est un lieu de confiance, de respect et d'empathie les uns envers les autres. C'est la chance de s'exprimer

sans craindre de choquer qui que ce soit. Le respect accompagne la discussion. Les participants sont à l'écoute des uns et des autres sans jugement. C'est vraiment touchant.»



Cette expédition m'a apporté un profond sentiment d'appartenance à un groupe de jeunes touchés par le cancer, tout comme moi. Ma passion pour la nature et l'aventure s'en est trouvée ravivée. Les souvenirs partagés avec mes nouveaux amis occuperont toujours une place spéciale dans mon cœur.



- Jillian R.



J'ai trouvé que les discussions en groupe étaient une belle occasion d'en apprendre davantage sur les expériences des autres participants atteints de cancer, et cela m'a permis de valider ma propre expérience. Dans ma vie quotidienne, il est difficile de trouver des gens de mon âge qui ont vécu quelque chose de semblable. J'ai le sentiment que cette expédition représente une grande réussite dans ma vie.



- Thomas-Oliver P.



8 AU 16 MARS 2024  
**PARC PROVINCIAL  
ALGONQUIN, ON**



ACTIVITÉ :  
**MULTI-ACTIVITÉS  
EN PLEIN AIR**



NOMBRE DE PARTICIPANTS :  
**10**

PRÉNOMS DES PARTICIPANTS :  
Anna N., Desmond K., Annabelle E.,  
Thomas P., Pixie W., Owen H.,  
Mikhailo F., Keiran J., Jilian R.,  
Florence C.

PROVENANCE:  
**AB, ON, MB, NÉ**



BÉNÉVOLES :

- Jesse Falardeau, travailleuse sociale
- Naila Legault, infirmière
- Julie Genzel, infirmière
- Laurence Yelle, photographe-blogueuse

TYPE :

# GRANDE EXPÉDITION D'ÉTÉ

19-29 ANS



FONDATION  
AIR CANADA



## EXTRAIT DE BLOGUE D'EXPÉDITION 30 août 2024

«Au fil des jours, nous avons été témoins de leurs histoires et de leurs parcours. Ils nous ont touchés, nous ont émus et nous ont fait rire parfois par leur sens de l'autodérision. Nous avons été impressionnés de leur capacité à sortir de leur zone de confort, à partir des quatre coins du pays à la rencontre d'inconnu en ayant la conviction que ce séjour leur ferait du bien. Nous avons été témoins du chemin parcouru à l'intérieur d'eux-mêmes pendant ces quelques jours

et impressionnés par la modification de la posture de chacune de ses personnes, ils sont repartis en tenant tous droits et fiers. En si peu de temps, la facilitation de cette expérience leur a permis d'échanger et de bâtir des relations significatives et de découvrir leurs forces et leurs limites. C'est magique ce que la nature fait, mais aussi inspirant de voir ce que la facilitation et l'encadrement offert par la fondation leur permet.»

# EXPÉDITION



*L'expédition m'a apporté un sentiment de connexion. Je pense que cela a orienté mon esprit vers plus de compassion et d'empathie. Une facette plus douce de moi-même que je n'avais pas vue depuis longtemps, car j'ai été en mode survie (« fight or flight ») depuis si longtemps. Je crois que l'expédition m'a apporté un peu de paix.*



- Kayla Y.



*Cette expédition a été vraiment incroyable et j'ai adoré le défi. J'ai retrouvé confiance en moi. J'ai aimé pouvoir rencontrer une autre jeune adulte atteinte du même type de cancer que moi, car jusqu'à présent, je n'avais pas pu vraiment me reconnaître en quelqu'un de mon âge ayant un cancer du sein. Et à plusieurs moments, que ce soit en canot ou sous la tente, j'ai pu créer des liens et partager des histoires avec les autres participantes.*



- Kylie B.



**13 AU 23 AOÛT 2024**  
**RÉSERVE FAUNIQUE**  
**LA VÉRENDRYE, QC**



**ACTIVITÉ :**  
**CANOT-CAMPING**



**NOMBRE DE PARTICIPANTS :**  
**13**

**PRÉNOMS DES PARTICIPANTS :**  
Alice P., Charles V., Coralie T., Jhelisa C.,  
Kayla Y., Kaylee O., Kylie B., Michael A.,  
Nicole A., Paul S., Rania E.G., Romane M.,  
Vincent D., avec la participation  
de Mario Bilodeau

**PROVENANCE:**  
**QC, AB, CB, ON, TNL**



**BÉNÉVOLES :**

- Lysianne Hamel, médecin
- Jesse Falardeau, travailleuse sociale
- Marylou Desrosiers, infirmière
- Fabienne Macé, photographe-blogueuse

TYPE :

# EXPÉDITION ÉVASION AUTOMNE

30-39 ANS



# EXPÉDITION



## EXTRAIT DE BLOGUE D'EXPÉDITION

19 septembre 2024

«Aidées par Maranatha qui s'est chargée de faire les présentations, nous faisons tranquillement connaissance les unes avec les autres. Malgré le fait que nous ne nous connaissions pas, les langues se délient rapidement. L'expérience commune de la maladie aide à se sentir en confiance, comprises... Cela dit, les discussions ne se limitent pas à ce sujet. Assez rapidement, on apprend que Danielle a le projet d'écrire un livre sur son vécu; elle sent le besoin de partager une histoire adaptée aux personnes de son

âge et de livrer un message optimiste. Michelle nous partage les difficultés de recevoir des traitements loin de chez soi et mentionne également combien elle aime son Golden Retriever de deux ans. Autrement dit, les discussions vont bon train et alternent entre les défis liés à la maladie et ces petites choses du quotidien qui font qu'on aime la vie. Même si on se connaît à peine, la connexion s'établit rapidement.»



*J'ai pu décrocher et me recentrer sur moi-même. Tous les détails étaient méticuleusement planifiés. Je me sens privilégiée d'avoir pu participer à l'expédition, malgré mes limitations. Après avoir vécu de beaux moments en nature, le fait de se retrouver ensemble autour d'un feu rend l'expression de soi plus facile. On partage alors nos histoires, nos difficultés, nos craintes... avec une grande authenticité.*



- Vanessa



*Cette expédition m'a apporté tant d'amitié, d'amour et de connexions humaines. Le niveau de gratitude que je ressens est presque irréel. L'expédition a été un espace sécurisant qui a guéri quelque chose en moi, et je m'en souviendrai toute ma vie.*



- Danielle R.



**19 AU 22 SEPTEMBRE 2024**  
**RÉSERVOIR POISSON**  
**BLANC, QC**



**ACTIVITÉ :**  
**CANOT VOYAGEUR/**  
**RABASKA**



**NOMBRE DE PARTICIPANTS :**  
**7**

**PRÉNOMS DES PARTICIPANTS :**  
Andréanne M., Danielle R., Kaitlyn F.,  
Maranatha E. O-B., Michelle I., Nadia M.,  
Vanessa M.

**PROVENANCE:**  
**QC, ON, MA**



**BÉNÉVOLES :**

- Isabelle Bradette, médecin
- Cindy Tremblay, travailleuse sociale
- Sophie Huard, infirmière
- Lorie Ouellet, photographe-blogueuse
- Karl Tremblay, Charles-Antoine Rioux, Louis-Étienne Prévost, logisticiens

TYPE :

# EXPÉDITION ÉVASION AUTOMNE

14-18 ANS



# EXPÉDITION



## EXTRAIT DE BLOGUE D'EXPÉDITION

6 octobre 2024

«Thématique de la journée de dimanche : l'entraide. On note une belle collaboration de tous les participants. Les participants qui ont moins de mobilité sont naturellement accompagnés par les autres que ce soit pour porter leurs barils, pour aller chercher leur repas ou encore se rendre aux toilettes. Tout ça est fait de façon volontaire et spontanée sans même que ce soit demandé. C'est ce qu'on appelle le vivre-

ensemble : une forme de cohésion, de solidarité sociale en lien avec leur vécu. C'est à la fois beau et touchant.»



L'expédition m'a permis de sortir de la maison et de briser la routine de l'hôpital. Voir d'autres jeunes comme moi traverser leur maladie apaise mes inquiétudes, car si eux y arrivent, je peux y arriver moi aussi. J'ai ressenti un vrai plaisir lorsqu'on était tous allongés sur la plage à parler, à regarder les étoiles filantes et les aurores boréales.



- Maeve B.



J'ai adoré vivre cette expédition avec des gens que je ne connaissais pas. Ça m'a vraiment fait du bien d'oublier le quotidien, de me reconnecter à la nature et de parler avec des jeunes qui me comprennent. Cette expérience m'a permis de sortir de ma chambre, là où je passe habituellement mes journées à dormir et à faire l'école. J'ai réalisé que je ne suis pas seul.



- Antonin M.



5 AU 8 OCTOBRE 2024  
**RÉSERVOIR POISSON  
BLANC, QC**



ACTIVITÉ :  
**CANOT VOYAGEUR/  
RABASKA**



NOMBRE DE PARTICIPANTS :  
**7**

PRÉNOMS DES PARTICIPANTS :  
Antonin M., Artin K., Imam T., Maeve B.,  
Noémie B., Shauntai W.,  
avec la participation d'Hari S.

PROVENANCE:  
**QC, ON**



BÉNÉVOLES :  
• Catherine Beauchesne, médecin  
• Manon Rollin, travailleuse sociale  
• Annik Gagné, infirmière  
• Serge Couture, Marc-Olivier Racine,  
Karl Tremblay, logisticiens

# FINANCEMENT

---



Photo du Double Défi des 2 Mario, 1<sup>ère</sup> traversée



**Double  
Défi**  
des deux **Mario**

**RioTinto**

**NOMBRE DE PARTICIPANTS:  
140**

**ARGENT AMASSÉ:  
241 000 \$**

Le Double Défi des 2 Mario est une traversée hivernale du lac St-Jean en ski ou en raquettes, pour amasser des fonds au profit de la fondation Sur la pointe des pieds. Les participants y vivent une expérience transformatrice sur trois jours, qui mêle introspection, sensations fortes, aventure et dépassement de soi.

Année après année, le Double défi des deux Mario affiche complet. L'édition 2024 n'a pas fait exception à la règle : toutes les places disponibles se sont envolées en moins de deux semaines! Cette 16<sup>e</sup> édition a également été marquée par des températures anormalement douces et... une demande en mariage au beau milieu du lac St-Jean!



**NOMBRE DE PARTICIPANTS:**  
**171**

**ARGENT AMASSÉ:**  
**233 000 \$**

Les Courses CRYO est un événement de course à pied hivernale sur le Lac-Saint-Jean au profit de la fondation Sur la pointe des pieds. Les coureurs se retrouvent au milieu d'une mer de glace et relèvent ce défi à la fois physique et psychologique.

Le Lac-Saint-Jean s'était pourvu de ses plus beaux atours pour l'édition 2024 des Courses CRYO. Des conditions météo clémentes et une surface durcie ont permis d'éclipser tous les records de parcours, homme et femmes, peu importe les distances! Une fois de plus, une centaine de bénévoles se sont investis afin d'offrir un encadrement sécuritaire aux athlètes qui se mesuraient au Lac. Des remerciements bien sentis doivent être adressés aux Villes et MRC qui nous ont accueillis.

**LES CAMPAGNES DE FINANCEMENT**



# Célé- brons la VIE

Chaque année, le Cercle des Ambassadeurs de la fondation Sur la pointe des pieds mobilisent les grands donateurs et partenaires de la fondation Sur la pointe des pieds à contribuer financièrement à sa mission. Célébrons la Vie est un événement annuel qui permet à la fondation de remercier et reconnaître l'apport de tous les donateurs, partenaires, collaborateurs et sympathisants qui contribuent à changer la vie des jeunes touchés par le cancer.

La campagne Célébrons la vie a été encore une fois un franc succès. Celui-ci est le fruit des efforts combinés de notre équipe d'ambassadeurs constituée des membres de notre conseil d'administration qui osent investir une quantité d'heures considérables afin de solliciter la contribution de leur réseau. Nous sommes également immensément

redevables aux donateurs qui n'hésitent pas à diriger leur générosité vers les jeunes atteints de cancer. Ce soutien est essentiel à la poursuite de la mission de la fondation Sur la pointe des pieds!

**ARGENT AMASSÉ:  
315 000 \$**

# Club 3A

aventuriers \_  
athlètes \_  
ambassadeurs \_

Le club des Aventuriers et Athlètes Ambassadeurs Sur la pointe des pieds, c'est une équipe de sportifs engagés provenant de différents horizons qui souhaitent donner un nouveau sens à leurs exploits! En plus de relever régulièrement des défis sportifs personnels hautement significatifs. Ils appuient financièrement l'organisation des expéditions de la fondation Sur la pointe des pieds par la réalisation de levées de fonds personnelles avec un total de 19 000\$ pour 2024.

**ARGENT AMASSÉ:  
19 000 \$**



J'aime relever des défis exigeants pour soutenir des causes qui me tiennent à cœur. Ces expériences me font grandir et me permettent d'aider mon prochain. Cette année, je renouvelle mon engagement avec la fondation Sur la pointe des pieds, en espérant que ceux touchés par le cancer puissent, eux aussi, vivre des aventures marquantes et retrouver la motivation d'avancer.

- **SIMON DRAVIGNÉ**  
*Aventurier légendaire,  
membre depuis 2022*



J'ai découvert la fondation Sur la pointe des pieds en 2020 et j'en suis tombée amoureuse. Médecin bénévole lors quelques expéditions, j'y ai vécu des moments inoubliables. Pour les soutenir, j'amasse des fonds avec ma petite entreprise de vêtements fait à la main YellowBox et me lance des défis d'endurance jumelés à des levées de fonds, afin d'offrir encore plus de ressources à cette cause qui me tient tant à cœur.

- **ANNE SOPHY LAINESSE**  
*Mordue d'aventure,  
membre depuis 2022*

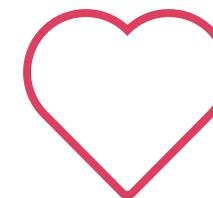


Passionnée de défis et d'aventures, je repousse sans cesse mes limites pour trouver le meilleur en moi. Grâce à la fondation Sur la pointe des pieds, chaque kilomètre parcouru prend un nouveau sens. La cause des enfants malades me touche profondément, et j'aime penser que je peux faire une différence en leur offrant la chance de vivre une expérience unique en nature.

- **ARIANE MARTEL BOUCHARD**  
*Aventurière légendaire,  
membre depuis 2023*

**LES CAMPAGNES DE FINANCEMENT**

# DE GÉNÉREUX DONATEURS ET COMMANDITAIRES



## 20 000\$ ET PLUS

Power Corporation	80 000 \$
Anonyme	55 000 \$
Fondation Jean-Louis Lévesque	50 000 \$
Fondation Molson	50 000 \$
Fondation CHU Ste-Justine	45 000 \$
La Presse	39 000 \$
Fondation Air Canada	27 000 \$
Fondation J.Armand Bombardier	25 000 \$
Fonds Val Des Chênes	25 000 \$
Rio Tinto Alcan Inc.	25 000 \$
KOA - Care Camps of Canada	20 475 \$
Fiera Capital	20 000 \$
R. Howard Webster Foundation	20 000 \$
Fondation Lise et Richard Fortin	20 000 \$

**Nous aimerions souligner la générosité de tous les donateurs qui ont fait un don *in memoriam* au nom de François Veillet et Craig Miller**

## 10 000\$ ET PLUS

Famille Mongeau	15 000 \$
Fondation Famille Zellers	15 000 \$
Banque Nationale	15 000 \$
Strigo	15 000 \$
MRC du Domaine-du-Roy	15 000 \$
Clarins	10 000 \$
RBC	10 000 \$
Fondation Huguette et Jean-Louis Fontaine	10 000 \$
Sophie et Francis Pomerleau	10 000 \$
Denis Le Vasseur	10 000 \$
Fondation Clément Paillé	10 000 \$
Randall Oka et Annie Grégoire Foundation	10 000 \$
The Wells Family Fund	10 000 \$
Ville de Roberval	10 000 \$
Fiera Capital à la mémoire de François Veillet	10 000 \$
Groupe Contex	10 000 \$
Patenaude Fiscalité + Fiducie Inc.	10 000 \$

## 5 000\$ ET PLUS

Arc'Téryx	9 000 \$
Fondation Linoit	7 500 \$
Fondation Henrichon Goulet	7 500 \$
Municipalité de Chambord	7 500 \$
Centre universitaire de santé McGill	7 500 \$
TFI International	7 000 \$
Fondation pour l'enfance CIBC Sophie Blouin	7 000 \$
Fondation Carmelle et Rémi Marcoux	6 000 \$
Brigitte Brunet - Normandin Beaudry Gestion	6 000 \$
Banque CIBC - Marchés mondiaux	5 000 \$
Transcontinental Inc.	5 000 \$
Hylcan Foundation	5 000 \$
Julie et Pierre Pomerleau	5 000 \$
Capinabel	5 000 \$
Leslie Raenden	5 000 \$
CIBC - Jean Raymond	5 000 \$
Joy Mills	5 000 \$
Fondation Bon départ	5 000 \$
Fondation St-Hubert	5 000 \$
CN	5 000 \$
Fondation Air Médic	5 000 \$
Telloc	5 000 \$
Louis Bourassa	5 000 \$

## 1 000\$ ET PLUS

Fondation Famille Benoit	4 250 \$
Produits forestiers Résolu	4 055 \$
Quincaillerie Richelieu	4 000 \$
Luc Jobin	3 000 \$
Pomerleau	2 500 \$
GENERATION 4	2 000 \$
Mirabaud Canada Inc.	2 000 \$
Club Richelieu d'Alma	2 000 \$
SIRIUS MEDX	1 500 \$
Alain Trudel	1 500 \$
Zillio - Perras - Dubuc	1 450 \$
Dominique Genest	1 000 \$
Safari Condo	1 000 \$
André Charron	1 000 \$
Centre du Sport Lac-St-Jean	1 000 \$
Microbrasserie le Coureur des Bois	1 000 \$
Normandin-Beaudry Gestion privée	1 000 \$
Guy Veillet	1 000 \$
Fondation Sylvain Goulet	1 000 \$
Bernard Lemieux	1 000 \$
Conseil des élus de Mashteuiatsh	1 000 \$
Succession Jean-Pierre Tremblay	1 000 \$
Pierre Malo	500 \$
David H.Laidley Foundation	



**LES CAMPAGNES DE FINANCEMENT**



Réservoir du Poisson Blanc  
(14-18 ans)



Grande Expédition d'Hiver 14-18 ans  
Parc Algonquin, Ontario

## NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

### PRÉSIDENT

**Philippe Trudeau, B.A.**

*Administrateur de sociétés*

### VICE-PRÉSIDENT SECRÉTAIRE

**Mario Bilodeau,  
Ed. D, Cofondateur**

*Professeur retraité, Unité  
d'enseignement en intervention plein  
air - UQAC,*

*Cofondateur de la fondation Sur la  
pointe des pieds et du programme  
d'Intervention en plein air de  
l'Université du Québec à Chicoutimi et  
Pionnier de l'Intervention par la nature  
et l'aventure au Canada*

### TRÉSORIÈRE

**Guyline Duval,  
M. SC, FCPA, FCA,**

*Directrice des programmes de cycles,  
Supérieurs en sciences comptables,  
UQAC*

**Sylvain Arsenault**

*Président et associé  
Prospek*

**Marc-André Blais, C.A. CPA**

*Président Heritage 3*

**Frédéric Boucher, LL.B.**

*Vice-président, Affaires juridiques,  
Kruger Énergie*

**Mario Cantin, B. Sc.**

*Vice-président, Ventes et distribution,  
Banque Nationale Assurances*

**David Fortin**

*Président Produits Häzenfan Inc. et  
Président et cofondateur de Méditation  
au lever du soleil*

**Linda Hershon, Inf. BSc. DESS**

*Infirmière clinicienne  
en recherche clinique en oncologie,  
CHU Sainte-Justine*

**Sonia Joannette, M. Sc.**

*Conseillère-cadre en cancérologie au  
CISSS de la Montérégie-Centre CICM*

**Denis Le Vasseur, C.A. CPA**

*Vice-président et contrôleur,  
Power Corporation du Canada*

**Marie-Hélène Marcoux, LL.B.**

*(ANCIENNE PARTICIPANTE D'EXPÉDITION  
D'AVENTURE THÉRAPEUTIQUE)  
Avocate associée, Brigitte Brunet,  
avocats*

**Pierre Marcoux, MSJ**

*Président Groupe Contex*

**Georgi Paskalev, LL.B.,**

*(ANCIEN PARTICIPANT D'EXPÉDITION  
D'AVENTURE THÉRAPEUTIQUE)  
J.D. Associé Gowling WLG*

**Josh Wisenthal, LL.B., LL.L.**

*Président, Weyco Group Canada*

**Jean-Charles Fortin, MGP**

*(Directeur général)  
Fondation Sur la pointe des pieds*

## IN MEMORIAM

**François Veillet, MBA CIM**

*Cofondateur  
Vice-président principal,  
Gestionnaire de portefeuille privé  
Corporation Fiera Capital inc*

**J. Craig Miller, B.A.**

*Président Sigvaris*

## NOTRE COMITÉ MÉDICAL AVISEUR

**Linda Hershon**

*Présidente*

**Isabelle Bradette**

**Marie-Ève Girouard**

**Sonia Joannette**

**Lucie Lafay-Cousin**

**Naila Legault**

**Monia Marzouki**

**Bruno Michon**

**David Mitchell**

**Robert Pigeon**

**Simon Riendeau**

**Stéphanie Vairy**

## NOTRE ÉQUIPE

**Jean-Charles Fortin**

*Directeur général*

**Catherine Provost**

*Facilitatrice d'aventure thérapeutique*

**Marie-Michelle Paradis**

*Facilitatrice d'aventure thérapeutique*

**Ève-Marie Fournier**

*Facilitatrice d'aventure thérapeutique*

**Karine Tremblay**

*Adjointe administrative*

**Laurence Yelle**

*Responsable des communications*

**Jessica Zajko**

*Responsable des Courses CRYO*

**Julien Choquette**

*Responsable du  
Double Défi des 2 Mario*

## NOS RECRUTEURS

La fondation Sur la pointe des pieds peut compter sur le soutien de plus de 250 recruteurs, des travailleurs du milieu de la santé qui côtoient des jeunes touchés par le cancer au quotidien d'est en ouest du pays. Chaque jour, ils nous réfèrent des jeunes pour venir participer à nos expéditions d'aventure thérapeutique, ils représentent une courroie de transmission essentielle entre nos services et les jeunes touchés par le cancer.

## NOS BÉNÉVOLES

La fondation Sur la pointe des pieds peut compter sur le précieux soutien de plus de 250 bénévoles. En nous faisant don de leur précieux temps, ils contribuent à diminuer au maximum le coût de nos opérations. Grâce à eux, chaque don reçu, peut directement être investi dans notre mission.





Grande Expédition d'Été 19-29 ans  
Réserve faunique La Vérendrye, Québec



SUR  
LA  
POINTE  
DES  
PIEDS



1200, boulevard Saguenay Ouest, Chicoutimi G7J 1A6  
Tél.: 418 543-3048 / Téléc.: 418 543-9912 / [www.pointedespieds.com](http://www.pointedespieds.com)