

CRITÈRES DE SÉLECTION

Grande Expédition d'Été - 7 au 16 août 2026

Critères physiques et médicaux

- Avoir entre 14 et 18 ans.
- Avoir eu un diagnostic de néoplasie ayant nécessité des traitements ou interventions.
- Avoir obtenu son statut de rémission depuis moins de 5 ans.
- Avoir terminé les traitements et récupéré des différentes toxicités, bien que des traitements ciblés ne soient pas exclus.
- Ne pas présenter de troubles comportementaux risquant de perturber le groupe ou la sécurité de l'expédition.
- Ne pas avoir de problèmes graves au dos ou aux articulations.
- Les limitations fonctionnelles ne sont pas une contre-indication et seront évaluées au cas par cas.

Critères de sélection spécifiques à l'expédition

- Ne pas avoir peur de l'eau.
- Savoir nager avec une veste de flottaison.
- Être capable de rester assis et de pagayer de 4 à 6 heures par jour dans un canot.
- Être capable de se mettre en position à genou dans un canot, avec le fessier accoté sur un siège, pendant plusieurs minutes.
- Avoir un équilibre suffisant pour se déplacer sur des roches glissantes et sur un terrain forestier avec obstacles naturels (racines, roches, terre, boue, pentes...)
- Pouvoir porter sur son dos plus ou moins 30 lb / 13,5 kg sur des sentiers entre 300 et 800 mètres.