

CRITÈRES DE SÉLECTION

Expédition Évasion

Rabaska sur le Réservoir Poisson Blanc, Outaouais, QC

1 au 4 octobre 2026

Critères physiques et médicaux

- Avoir entre 30 et 39 ans;
- Avoir eu un diagnostic de néoplasie nécessitant un traitement curatif en cours ou récent (fin des traitements il y a moins de 6 mois);
- La présence de limitations fonctionnelles significatives n'est pas une contre-indication. Les cas seront considérés individuellement;
- Ne pas avoir de troubles comportementaux pouvant nuire à la cohésion du groupe et à la sécurité de l'expédition;
- Ne pas avoir un statut de traitement palliatif.

Critères physiques spécifiques à l'expédition

- Pouvoir passer une journée entière à l'extérieur (en déplacement sur l'eau pendant environ 4 heures, puis vie sur le campement);
- Pouvoir être assis durant au moins 2 heures dans une embarcation nautique;
- Être capable de mouvoir ses bras et participer à faire avancer l'embarcation en pagayant en groupe;
- Pouvoir se déplacer sur une distance de 100m ou autour du campement;
- Pouvoir dormir 2 nuits en camping dans une tente partagée avec d'autres jeunes.

N.B.: La personne participante devra peut-être, sous recommandation de son médecin, faire une formule sanguine complète (FSC) une semaine avant le départ d'expédition afin de s'assurer qu'elle est en mesure de participer.