SUR LA POINTE DES PIEDS

Aventures thérapeutiques pour jeunes atteints de cancer

CRITÈRES DE SÉLECTION

Expédition Évasion

Rabaska sur le Réservoir Poisson Blanc, Outaouais, QC

15 au 18 octobre 2026

Critères physiques et médicaux

- Avoir entre 19 et 29 ans;
- Avoir eu un diagnostic de néoplasie nécessitant un traitement curatif en cours ou récent (fin des traitements il y a moins de 6 mois);
- La présence de limitations fonctionnelles significatives n'est pas une contre-indication. Les cas seront considérés individuellement;
- Ne pas avoir de troubles comportementaux pouvant nuire à la cohésion du groupe et à la sécurité de l'expédition;
- Ne pas avoir un statut de traitement palliatif.

Critères physiques spécifiques à l'expédition

- Pouvoir passer une journée entière à l'extérieur (en déplacement sur l'eau pendant environ 4 heures, puis vie sur le campement);
- Pouvoir être assis durant au moins 2 heures dans une embarcation nautique;
- Être capable de mouvoir ses bras et participer à faire avancer l'embarcation en pagayant en groupe;
- Pouvoir se déplacer sur une distance de 100m ou autour du campement;
- Pouvoir dormir 2 nuits en camping dans une tente partagée avec d'autres jeunes.

N.B.: La personne participante devra peut-être, sous recommandation de son médecin, faire une formule sanguine complète (FSC) une semaine avant le départ d'expédition afin de s'assurer qu'elle est en mesure de participer.