



Manuel du bénévole

SUR
LA
POINTE
DES
PIEDS



Sommaire

1

Introduction

2

À propos de la fondation

3

Bénévoles d'expédition

4

Bénévoles ponctuels

5

Lignes directrices

6

Engagement

7

Contactez-nous

8

Annexe

Introduction

Mot de bienvenue

Chers bénévoles,

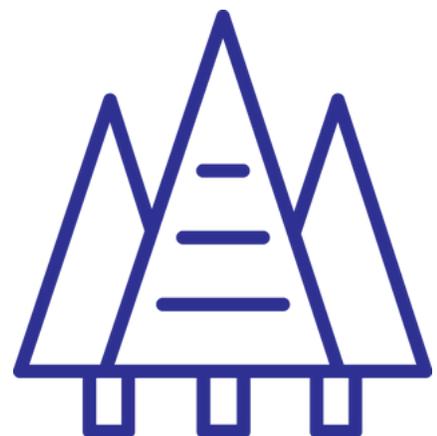
Chaque année, plus de 200 personnes telles que vous contribuent à faire une différence dans le quotidien de jeunes atteint d'un cancer. Grâce à l'implication bénévole, la fondation Sur la pointe des pieds est en mesure de changer la vie des jeunes atteints du cancer apportant par la même occasion son support à des centaines de parents, voire à des milliers de leurs proches.

Votre implication est inestimable, que ce soit à titre de logisticiens, de professionnels de la santé, de photographes-blogueurs, d'accompagnateurs ou tout autre rôle.

Vous trouverez dans ce guide une panoplie d'informations sur la fondation, mais surtout sur le rôle que vous vous apprêtez à accomplir. En tout temps, sachez que notre équipe est disponible pour répondre à vos questions et vous aider à vous préparer en vue de votre première expédition ou participation à un événement de collecte de fonds.

Merci d'avoir choisi de faire partie de l'aventure et, du même coup, de la grande famille des bénévoles de la fondation. Vous nous permettez d'exister et d'aider les jeunes à se réaliser à travers nos expéditions d'aventure thérapeutique, et ce, depuis près de 30 ans.

Au plaisir de vous rencontrer!



À propos de la fondation

Historique

1996

Le Dr Sylvain Baruchel, l'entrepreneur François Guillot et le professeur Mario Bilodeau organisent une première expédition d'aventure thérapeutique en traineau à chiens sur le massif des Monts-Groulx pour des jeunes atteints de cancer.

1999

François Veillet et Annick Dufresne se joignent à l'aventure afin de créer officiellement la fondation Sur la pointe des pieds et de poursuivre la mission développée par ses idéateurs.

2001

Réjean Côté se fait raser les cheveux pour remercier la fondation Sur la pointe des pieds qui a ensoleillé les derniers moments de sa fille. Huit cents dollars sont ainsi amassés et l'événement marque le lancement du Rase-O-Thon Marie-Hélène Côté.

2005

Des centaines de personnes se rassemblent pour assister à un spectacle de grande qualité pour une cause des plus nobles. L'événement Célébrons la vie se déroule depuis ce temps à chaque automne à Montréal.

2008

Mario Cantin et Mario Bilodeau partent en expédition sur le lac Saint-Jean pour amasser des fonds de manière novatrice pour la fondation.

2009

Les deux Mario souhaitent partager leur passion avec des donateurs. Le Double défi devient alors une campagne de financement unique qui permet aux participants de vivre une expérience similaire à celle vécue par les jeunes lorsqu'ils partent en expédition avec la fondation.

2012

La fondation organise une première expédition destinée à de jeunes adultes âgés entre 19 et 29 ans.

2014

Les expéditions Évasion s'ajoutent à la programmation de la fondation et sont destinées à des jeunes en traitement.

2015

La fondation reçoit le prix en cancérologie du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec ainsi que le prix Excellence / Qualité produits et services d'Aventure Écotourisme Québec.

2018

La fondation lance un nouvel événement de collecte de fonds : la course CRYO. Cette course à pied hivernale est un événement unique en son genre ralliant les villes de Péribonka à Roberval par les glaces du Lac Saint-Jean.

2020

On souligne le 20e anniversaire du Rase-O-Thon Marie-Hélène Côté...avec une édition durant laquelle on se rase les cheveux à la maison... La pandémie force également la mise en place de programmes alternatifs virtuels, une innovation remarquée. En effet, Aventure Écotourisme Québec choisit de remettre à la fondation Sur la pointe des pieds son prix Innover en temps de crise / Coup de coeur du jury.

2021

Année de célébration : on fête le 25e anniversaire de la fondation Sur la pointe des pieds ! Pandémie oblige : plusieurs projets pilotes sont mis de l'avant auprès de familles, de jeunes adultes âgés de 30-39 ans et de jeunes femmes atteintes d'un cancer du sein métastatique. L'année se termine avec la diffusion du documentaire « La vie devant moi » à Radio-Canada

2022

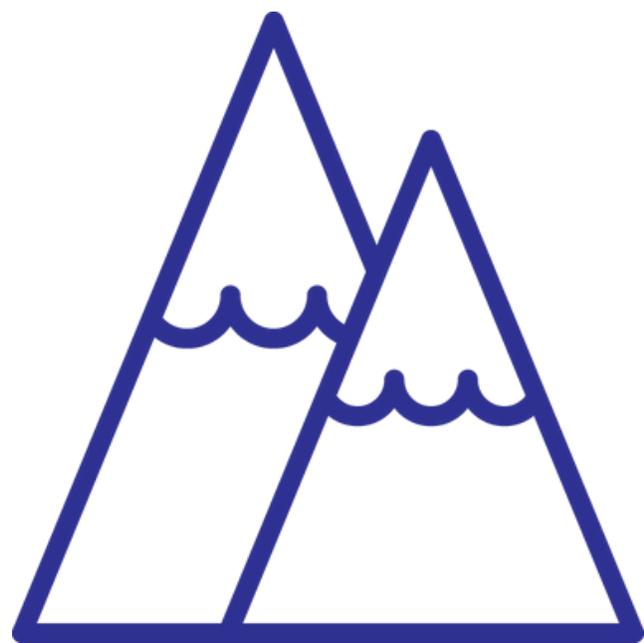
Le projet Connexion, une expédition de pêche à la mouche avec des trentenaires atteints de cancer, remporte un prix Excellence en cancérologie remis par le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.

2023

Première expédition Évasion avec des 30-39 ans! L'année 2023 est également marquée par la quinzième édition du Double défi des 2 Mario et la cinquième édition des Courses CRYO.

2024

Grâce aux résultats époustouflants de la toute première campagne de financement majeure de son histoire, la fondation Sur la pointe des pieds procède à la construction d'un camp de base logistique!



Positionnement

Mission

Rassembler. Transformer. Propulser.

Changer la vie des jeunes de 14 à 39 ans atteints de cancer en leur offrant de participer à une expédition d'aventure thérapeutique.

Notre vision

Que les jeunes atteints du cancer soient inspirés à surmonter ce qui paraît impossible.

Notre approche

Notre but est d'offrir à des jeunes atteints de cancer l'opportunité de quitter le milieu hospitalier, de les éloigner de la civilisation et de leur environnement habituel. Nous créons ainsi une situation qui vise à reconstruire l'estime de soi ainsi qu'à redonner espoir en la vie par le biais du défi et du dépassement que permettent ces expéditions thérapeutiques.

Piliers et bénéfices

Dynamique de groupe :

- Cohésion
- Espoir
- Partage d'information
- Universalité

Aventure et défi sportif :

- Réappropriation des capacités physiques
- Dépassement de soi à travers l'aventure et l'apprentissage
- Amélioration de la confiance en soi et l'estime de soi



Positionnement

Contact avec la nature

- Réduction de la pression et du rythme cardiaque
- Diminution du stress
- Accélération de la guérison post-opération
- Amélioration de l'humeur
- Diminution des symptômes liés à l'anxiété et à la dépression
- Amélioration des relations interpersonnelles
- Bien-être général

Valeurs

Les membres du personnel, les bénévoles ainsi que les entreprises avec lesquelles la fondation collabore sont tous unis par un ensemble de valeurs qui façonnent la personnalité de la fondation.

- Humanité
- Engagement
- Professionnalisme



Programmes

La fondation offre chaque année de quatre à cinq expéditions en fonction du financement disponible.

Les groupes de participants sont composés de dix à quatorze jeunes âgés de 14 à 18 ans, de 19 à 29 ans ou de 30 à 39.

La programmation est divisée en deux catégories : les expéditions Évasion (durée de quatre jours) pour les jeunes en cours de traitements oncologiques ou en rémission et présentant des limitations physique, de même que les Grandes expéditions (durée moyenne de huit à douze jours) pour les jeunes en rémission.

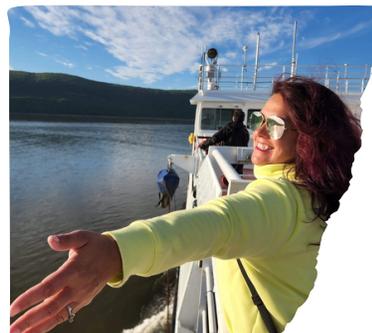


Pour chaque type d'expédition et clientèle, la fondation, en collégialité avec ses partenaires médicaux et quelques anciens participants, a développé un programme composé d'objectifs d'intervention spécifiques et d'indicateurs mesurables. Afin d'atteindre ces objectifs et d'obtenir un impact positif durable, des moyens concrets sont systématiquement mis en œuvre par les intervenants sur le terrain. Les activités expérientielles, les cercles de discussion et les interventions individuelles sont quelques-uns des outils qui composent la démarche dynamique et inclusive de la fondation.

Organisation



Jean-Charles Fortin
Directeur général



Karine Tremblay
Adjointe administrative



Laurence Yelle
Responsable des communications et
du développement philanthropique



Eve-Marie Fournier
Chargée de projets et facilitatrice



Catherine Provost
Chargée de projets et facilitatrice



Marie-Michelle Paradis
Chargée de projets et facilitatrice

Financement

Les activités de la fondation Sur la pointe des pieds sont entièrement autofinancées. Autrement dit, nous ne bénéficions d'aucune subvention gouvernementale; l'ensemble des fonds nécessaires à l'administration et à la réalisation des programmes sont issus d'une stratégie de financement autonome qui repose sur l'organisation de collectes de fonds, sur la tenue d'événements et sur l'entretien d'un réseau de donateurs privés à travers le Canada. C'est pourquoi l'engagement des bénévoles professionnels et ponctuels est essentiel au bon fonctionnement de nos activités, tant sur le plan des efforts de financement que sur le terrain, en expédition. Merci d'être là!



Bénévoles d'expédition

À chacune des expéditions, en plus de l'équipe de guides et des facilitateurs de la fondation, le groupe de participants est accompagné par une équipe médicale bénévole, ainsi que d'un photographe-blogueur. À l'occasion, la fondation fait également appel à des bénévoles pour soutenir l'organisation logistique de certaines expéditions.

Profils recherchés

Afin de devenir bénévole d'expédition, les candidats doivent avant tout détenir une très grande aisance en plein air. Autrement dit, il est primordial d'être autonome dans sa gestion personnelle sur le terrain et d'être en mesure d'effectuer ses tâches dans toutes sortes de conditions (pluie, froid, etc.). Il est également essentiel d'être ouvert et disposé au travail d'équipe. Aussi, étant donné la clientèle et les objectifs du programme, les bénévoles d'expéditions se doivent de bien maîtriser le français et l'anglais et d'avoir une approche particulièrement humaine dans leur pratique. En ce qui a trait aux bénévoles médicaux, bien que cela constitue assurément un atout, il n'est pas nécessaire d'être spécialisé dans l'intervention auprès de la clientèle jeunesse atteinte de cancer. Il importe toutefois d'avoir un intérêt pour l'approche d'intervention par la nature et l'aventure. Enfin, les candidats médicaux bénévoles doivent avoir complété leur cursus universitaire ou collégial.



Équipe médicale

Composée d'un médecin, d'une infirmière et d'un intervenant social (travailleur social, psychologue ou psychoéducateur), l'équipe médicale a pour rôle de soutenir le travail des facilitateurs en répondant aux petits et aux grands questionnements des participants et des employés au chapitre de leur santé physique et mentale.

Descriptif des tâches

Médecin et infirmière

Avant l'expédition :

- Connaître les attentes de la fondation reliées à la tâche du médecin et de l'infirmière ainsi que les objectifs de la fondation pour l'expédition.
- Connaître le plan d'évacuation en cas d'urgence.
- Prendre connaissance des résumés des dossiers médicaux des participants et les partager avec les autres intervenants lors de la rencontre de début d'expédition.
- Contacter les participants pour discuter des cas particuliers et pour s'assurer qu'il n'y ait pas de changement récent quant à leur état de santé.
- En cas de besoin, contacter les médecins référents pour clarifier certains éléments en lien avec l'état de santé des participants.
- Prendre possession de la trousse médicale principale et des deux trousse secondaires.
- Vérifier le contenu des trousse et y apporter des modifications selon les particularités de l'expédition.



Équipe médicale

Pendant l'expédition :

- Veiller à ce que l'expédition se déroule dans des conditions sanitaires adéquates (traitement de l'eau potable, hygiène de base, etc.).
- Être vigilants et attentifs au bien-être physique et moral des participants avec le reste de l'équipe de l'expédition.
- Assurer une surveillance de la prise adéquate des médicaments personnels par les participants.
- Évaluer tout problème d'ordre physique ou psychique pouvant survenir chez les participants, intervenir en conséquence et en assurer le suivi durant l'expédition.
- Lors d'un incident ou d'un accident, remplir les rapports appropriés.
- Tenir un registre des narcotiques distribués et administrés.
- S'assurer que les troussees médicales restent hors de la portée des participants. Les médicaments opiacés doivent être gardés sous clé.
- En cas d'évacuation, accompagner le malade jusqu'à ce qu'il soit pris en charge par une ressource compétente.
- Travailler en étroite collaboration avec le reste de l'équipe.
- Effectuer les tâches relatives au bon déroulement d'une expédition

Après l'expédition :

- Appuyer le travail des chargées de projets en ce qui a trait aux suivis téléphoniques post-expédition.
- Transmettre aux parents et/ou aux médecins des participants les informations concernant tout problème significatif ayant pu survenir ou qui pourrait nécessiter un suivi.
- Donner ses commentaires sur l'expédition ainsi que ses suggestions au responsable de l'expédition ou à la direction générale dans le but que la fondation soit en constante évolution.



Équipe médicale

Intervenant psychosocial

Avant l'expédition :

- Connaître les attentes de la fondation reliées à la tâche de l'intervenant psychosocial ainsi que les objectifs de la fondation pour l'expédition.
- Prendre connaissance des questionnaires répondus par tous les participants et le partager avec les autres intervenants lors de la rencontre de début d'expédition.
- Connaître le plan d'intervention (notes évolutives) de l'expédition.
- Connaître le plan d'évacuation en cas d'urgence.

Pendant l'expédition :

- Être vigilants et attentifs au bien-être physique et moral des participants avec le reste de l'équipe de l'expédition.
- Évaluer tout problème d'ordre psychosocial pouvant survenir chez les participants, intervenir en conséquence et en assurer le suivi durant l'expédition.
- Tenir à jour les notes évolutives d'intervention où sont notés les objectifs, les moyens de les atteindre et les indicateurs de réussite.
- Travailler en étroite collaboration avec l'équipe médicale et les intervenants de la fondation.
- Effectuer les tâches relatives au bon déroulement d'une expédition (pagayer, monter la tente, etc.).

Après l'expédition :

- Appuyer le travail des chargées de projets en ce qui a trait aux suivis téléphoniques post-expédition.
- Transmettre aux parents et/ou aux médecins des participants les informations concernant tout problème significatif ayant pu survenir ou qui pourrait nécessiter un suivi.
- Donner ses commentaires sur l'expédition ainsi que ses suggestions au responsable de l'expédition ou à la direction générale dans le but que la fondation soit en constante évolution.

Équipe médicale

Matériel

L'équipement médical est entièrement fourni par la fondation.

Assurances et permis de pratique

Lorsque l'expédition se déroule en dehors de sa province d'origine, la fondation contracte une assurance médicale d'urgence personnelle pour chacun des bénévoles de l'équipe médicale. Toutefois, il est de la responsabilité du bénévole de s'assurer qu'il détient la couverture d'assurance professionnelle nécessaire à sa pratique dans la province visée, de même que le permis de pratique. Les coûts associés à l'obtention de l'assurance et du permis de pratique sont entièrement remboursés par la fondation.

Témoignage d'un psychologue :

« Ce fut une très belle expédition, certes avec son lot de grands défis, mais aussi une aventure incomparable qui restera gravée pour toujours dans la mémoire de chacun. Je crois sincèrement que chaque participant a atteint les objectifs qu'il s'est fixés, s'est surpassé tout en participant à de très beaux partages, et ce, en ayant beaucoup de plaisir, J'ai grandement aimé travailler avec chaque participant et intervenant. Merci à la fondation Sur la pointe des pieds pour ce beau privilège que j'ai eu ! »

Robert P.



Photographe-blogueur

Le photographe – blogueur est le lien entre toutes les entités qui gravitent autour de la fondation. Il met des images et des mots sur l'expérience vécue par les jeunes sur le terrain.

Descriptif des tâches

Avant l'expédition :

- Procéder à une rencontre préparatoire avec l'équipe de la fondation concernant leurs attentes reliées à la tâche du blogueur.
- Souscrire à une entente concernant la prise de photos et leurs propriétés ainsi que les textes écrits et leurs approbations.
- S'assurer de maîtriser les outils nécessaires pour la mise en ligne d'un blogue sur l'expédition (bgan, flickr, etc.)

Pendant l'expédition :

- Agir en considération des lignes directrices émises par le responsable de l'expédition.
- Rédiger un texte par jour décrivant les étapes importantes de la journée. Bien que les faits soient intéressants, nous souhaitons surtout partager à la famille des participants, mais aussi au grand public à quel point cette expérience est importante dans le processus de guérison. Partagez-nous ce que ressentent les participants, tant leurs appréhensions que leurs succès. Laissez-nous croire que nous évoluons en même temps que le groupe. Nous nous attendons à un texte d'au moins 300 mots que vous aurez relu afin de limiter les erreurs et les fautes.



Photographe-blogueur

Pendant l'expédition (suite) :

- Immortaliser les plus beaux moments de l'expédition. La fondation accorde une grande importance aux individus qui composent nos expéditions, à leur histoire, leurs projets et ce qu'ils vivent lorsqu'ils sont en nature. Nous privilégions davantage des photos représentant le moment présent que des photos trop bien placées. Il y a tout de même quelques clichés auxquels nous tenons :
- Un portrait de chacun des participants, des bénévoles et des membres de l'équipe
- Une photo de toute l'équipe avec la bannière de la fondation
- Transmettre le texte et une sélection de photos avant 20h00 à la personne responsable de mettre le tout en ligne à la fondation. L'équipe administrative effectuera ensuite la révision des textes et les modifiera au besoin avant la mise en ligne sur les plateformes de la fondation;
- En complément et lorsque possible :
 1. Identifier les participants apparaissant sur les photos;
 2. Envoyer des photos et de brefs vidéos à partir d'un cellulaire au courant de la journée en spécifiant ce qu'elles représentent;
 3. Partager en cours d'expédition des citations de certains participants et/ou intervenants et les accompagner d'une photo.
- Effectuer les tâches relatives au bon déroulement d'une expédition (payer, monter la tente, etc.).

Après l'expédition :

- Remettre à la fondation une copie des photos haute résolution prises sur l'expédition.
- Donner ses commentaires sur l'expédition ainsi que ses suggestions au responsable de l'expédition ou à la direction générale dans le but que la fondation soit en constante évolution.

Photographe-blogueur

Engagements spécifiques

Matériel

- La fondation fournit un appareil photo de type reflex numérique, un ordinateur ainsi qu'un appareil de transmission satellitaire.
- Si jamais le photographe-blogueur souhaite utiliser son propre matériel, celui-ci doit être en mesure de prendre des photos de bonne qualité à l'aide d'un appareil hybride ou réflex. Le photographe-blogueur devient alors responsable des bris pouvant survenir à son équipement personnel.

Propriété intellectuelle

- Le photographe-blogueur donne le droit à la fondation d'utiliser les textes rédigés et les photos prises au cours de l'expédition à des fins de promotion pour la fondation exclusivement;
- Le photographe-blogueur devra obtenir l'autorisation de la fondation s'il désire utiliser ses photos et ses textes pour des fins autres que les activités promotionnelles de la fondation. En aucun cas des textes publiés sur le site de la fondation ne pourront être utilisés de manière intégrale à d'autres fins;
- Le photographe-blogueur demeure propriétaire des photos et conserve la propriété intellectuelle des textes sous réserve des paragraphes précédents;

Assurances

Lorsque l'expédition se déroule en dehors de sa province d'origine, la fondation contracte une assurance médicale d'urgence personnelle pour le blogueur. Il est de la responsabilité du bénévole de contracter une assurance personnelle qui couvre ses équipements personnels s'il souhaite les utiliser. La fondation ne dédommagera pas le photographe-blogueur en cas de bris ou de vols de ses équipements.

Logisticien d'expédition

Le logisticien d'expédition participe aux programmes Évasion. Son travail dans l'arrière-scène est essentiel au bon déroulement des activités.

Descriptif des tâches

Avant l'expédition :

- Procéder à une rencontre préparatoire avec l'équipe de la fondation concernant leurs attentes reliées au rôle de logisticien;
- Si possible, participer activement à la gestion du matériel de groupe et de la nourriture;

Pendant l'expédition :

- Agir en considération des lignes directrices émises par le responsable de l'expédition et en collaboration avec le/les autre(s) logisticiens;
- Assurer le bon fonctionnement des embarcations nautiques;
- Transporter le matériel de groupe en bateau à moteur;
- Contribuer activement au montage des campements de groupe;
- Contribuer activement à la préparation des repas;
- Participer à la sécurité du groupe en jouant un rôle de soutien important.

Après l'expédition :

- Donner ses commentaires sur l'expédition ainsi que ses suggestions au responsable de l'expédition ou à la direction générale dans le but que la fondation soit en constante évolution;
- Si possible, participer activement au retour du matériel de groupe à la salle d'expédition.

Logisticien d'expédition

Matériel

L'ensemble du matériel de groupe et des outils nécessaires à la réalisation des tâches logistiques sont fournis par la fondation.

Assurances

Lorsque l'expédition se déroule en dehors de sa province d'origine, la fondation contracte une assurance médicale d'urgence personnelle pour le logisticien d'expédition.



Processus de sélection

Pour être en mesure de se joindre à une expédition, les candidats doivent, en premier lieu, nous faire parvenir par courriel leur CV et/ou portfolio (blogueur), ainsi qu'une lettre de motivation. Les chargées de projet rencontrent ensuite chacun des candidats (en personne ou par téléphone) pour mieux les connaître (intérêts, motivations, expérience médicale, expérience en plein air, etc.) et pour expliquer plus en détail la mission et la philosophie de la fondation, le déroulement des expéditions, le rôle des intervenants, etc. Les candidatures reçues pour faire partie de l'équipe médicale seront par la suite révisées par notre comité médical au moyen d'une entrevue complémentaire. Finalement, la fondation demande à chacun des nouveaux candidats de procéder à une vérification de ses antécédents judiciaires. Cette démarche est réalisée par le Service de police de la ville de Saguenay, conjointement avec les chargés de projet de la fondation.

Appels de candidatures

Une fois tout ceci considéré, les candidats se retrouvent sur notre liste de rappel. Environ six mois avant chaque expédition, nous envoyons une invitation aux bénévoles se trouvant sur la liste. Les personnes intéressées et disponibles nous manifestent leur intérêt et nous formons les équipes en fonction des besoins spécifiques à chaque expédition et de l'expérience des candidats.



Matériel

Les bénévoles d'expédition doivent fournir leur propre équipement de plein air, à l'exception des équipements spécialisés pour l'expédition (ex. : canot, traîneaux à chien, etc.). La fondation peut néanmoins prêter certaines pièces d'équipement au besoin et en fonction de la disponibilité.

Politique de remboursement

La fondation s'engage à défrayer toutes les dépenses directes liées à l'expédition tels que la participation à l'expédition, l'hébergement, la nourriture, ainsi que les frais liés aux assurances et aux permis de pratique professionnelle des bénévoles médicaux qui doivent intervenir à l'extérieur de leur province dans le cadre de l'expédition; des factures pourraient être demandées. En ce qui a trait au transport à partir de la résidence principale, la solution la moins coûteuse est privilégiée. La fondation remboursera donc la formule disponible qui coûterait le moins cher entre le covoiturage, la voiture de location, la voiture personnelle (0,52\$/km), l'autobus ou autre, quelle que soit l'option choisie par le bénévole. Les frais afférents tels que stationnement ou péage sont remboursés sur présentation de factures. Les contrats d'infraction ne seront toutefois pas remboursés.

Confidentialité

La fondation s'engage à protéger la vie privée et la sécurité des renseignements personnels dont elle a la gestion. En tant que bénévole d'expédition, vous devez par la même occasion respecter cette politique et tous les renseignements auxquels vous aurez accès dans le cadre de vos fonctions. La présente politique s'applique à tous les renseignements personnels recueillis, utilisés ou communiqués par la fondation relativement aux participants, aux bénévoles et au personnel avant, pendant et après l'expédition.

Bénévoles ponctuels

Occasions de bénévolat

Événements ponctuels

Chaque année, plusieurs individus ou différents groupes organisent des activités-bénéfices au profit de la fondation Sur la pointe des pieds. Ces initiatives, toutes aussi originales les unes que les autres, représentent des opportunités de bénévolat. Il est aussi possible d'organiser votre propre activité de financement pour ainsi permettre à la fondation de poursuivre sa mission.

Contactez-nous pour avoir plus d'informations ou encore, consultez notre guide de l'organisateur :

Activité de financement de la fondation

Chaque année la fondation organise trois événements majeurs de collecte de fonds. Ces événements à eux seuls nécessitent la participation de plus d'une centaine de bénévoles qui participent activement à faire vivre une expérience incroyable aux participants.

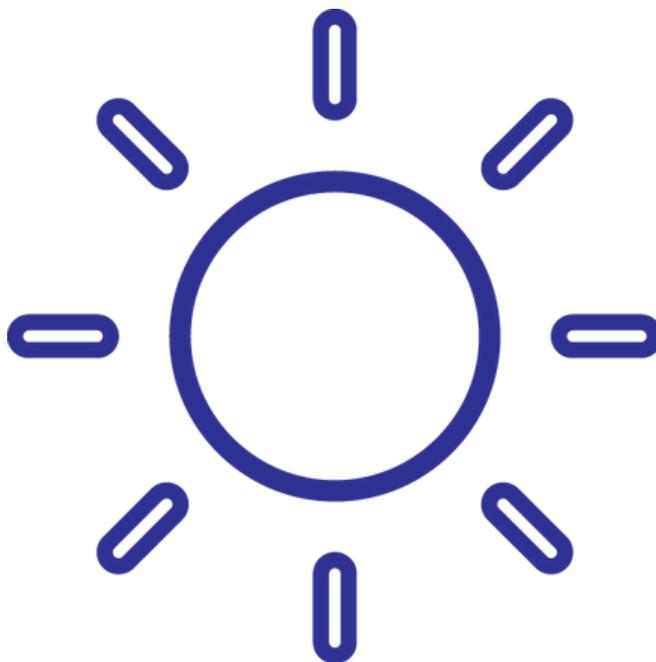
Profil recherché

Nous sommes à la recherche d'individus motivés, souriants, proactifs et parfois (voire souvent!) lève-tôt qui sauront propager les valeurs et la philosophie de la fondation dans toutes nos activités connexes.

Profil recherché

Différents postes sont disponibles selon les événements et activités. Voici un aperçu des rôles que nous avons à proposer :

- Préposé à l'accueil
- Préposé aux inscriptions
- Préposé à la préparation de l'équipement
- Préposé au montage / démontage
- Préposé à la logistique
- Préposé à la signalisation
- Conducteur de motoneige
- Conducteur de véhicule
- Cuisinier
- Préposé au ravitaillement
- Photographe
- Blogueur
- Préposé aux premiers soins
- Traducteur
- Graphiste
- Etc.



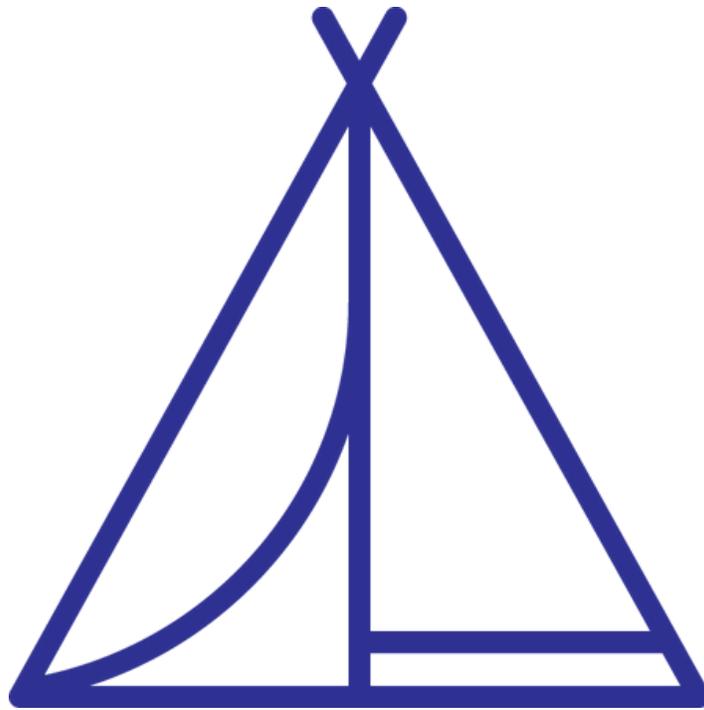
Appels de candidatures

Pour déposer votre candidature, vous devez dans un premier temps remplir le formulaire d'application. Si ce n'est pas déjà fait, rendez-vous sur le site internet de la fondation et remplissez le formulaire d'application.

Quelques mois avant chaque événement, nous envoyons une invitation aux bénévoles se trouvant sur la liste. Les personnes intéressées et disponibles nous manifestent leur intérêt et nous formons les équipes en fonction des besoins spécifiques à chaque événement et de l'expérience des candidats.

Encadrement

Lors de tous nos événements et activités, les bénévoles seront encadrés par des professionnels qui auront à cœur le plaisir de chaque individu dans toutes les tâches à réaliser. Bien qu'il soit souvent exigeant d'être bénévole pour des événements en plein air, nous tenons à ce que tout un chacun ait une expérience positive et mettrons tous les éléments en place pour que cela se produise. Chaque bénévole recevra une description de ses tâches à accomplir et sera mentoré par un bénévole d'expérience.



Politique de remboursement

La fondation pourra couvrir dans certains cas les dépenses directement reliées à l'événement, incluant les frais liés à l'utilisation du matériel personnel, le transport à partir du lieu de rendez-vous, la participation à l'événement et la nourriture. Toutes les dépenses devront être approuvées au préalable par l'équipe de coordination pour être remboursées.

Lignes directrices

Pourquoi devenir bénévole à la fondation?

Il y a de nombreuses raisons pour lesquelles on peut décider de faire du bénévolat pour la fondation Sur la pointe des pieds. Quelle que soit votre motivation, vous aurez sans aucun doute la chance d'atteindre vos objectifs tout en côtoyant une équipe formidable! Ceux et celles qui s'impliquent auprès de la fondation travaillent directement ou indirectement à l'amélioration des services offerts aux jeunes atteints d'un cancer. Ils font une différence dans leur quotidien ainsi que dans celui de leurs proches en leur permettant de vivre une expérience unique d'aventure thérapeutique.

Droits des bénévoles

Voici ce à quoi vous êtes en droit de vous attendre de la part de la fondation en lien avec votre implication :

- **Droit au respect**

Le bénévole a le droit d'être respecté en tant que personne et dans ses limites.

- **Droit aux bénéfices liés à la nature du bénévolat**

Le bénévole a droit à la poursuite du plaisir, de la satisfaction personnelle, de l'interaction sociale et du sentiment d'être utile qui constituent son « salaire » ou les bénéfices inhérents à ce qu'il est.

- **Droit à la liberté de choix**

Le caractère volontaire de l'engagement bénévole accorde le droit d'accepter ou de refuser une description de tâches en fonction de ses qualifications, de son expérience, de son intérêt et de son emploi du temps.

Droits des bénévoles

• Droit à la l'information et au soutien

Le bénévole a droit à l'information complète et suffisante, à l'encadrement, à la supervision et à la reconnaissance de la part de la fondation, ainsi qu'aux moyens nécessaires pour la réalisation de ses tâches ou de ses responsabilités.

• Droit à la sécurité et au répit

Le bénévole a droit d'exercer son bénévolat dans des conditions de sécurité physique et psychologique et de refuser en tout temps d'agir dans des conditions adverses. Il a également droit de se ressourcer et de prendre des moments de répit lorsqu'il en ressent le besoin.

• Droit au soutien légal

Dans l'exercice de ses responsabilités et des tâches confiées par l'organisation, le bénévole a droit à une protection légale et d'assurance suffisantes, au même titre que tout employé. C'est ainsi que celui-ci sera inscrit à notre liste de la CNESST et bénéficiera de la protection accordée par la Loi sur les accidents du travail et les maladies professionnelles (LATMP), sauf pour ce qui est du droit au retour au travail. Nos bénévoles sont également visés par notre police d'assurance responsabilité civile.



Responsabilités des bénévoles

- Être ouvert et honnête concernant vos motivations et vos buts.
- Bien comprendre le travail qui vous est proposé avant de l'accepter.
- Remplir vos fonctions efficacement et honnêtement.
- Accepter d'être dirigé et supervisé par la personne responsable des bénévoles.
- Respecter la confidentialité.

Responsabilités de l'organisation

- Assigner à ses bénévoles des tâches adéquates, selon leur expérience de travail, leurs préférences personnelles, ainsi que leur formation et leur expérience de vie.
- Fournir à ses bénévoles une description précise de leurs tâches, de leurs responsabilités et de leurs fonctions.
- Mentionner clairement à ses bénévoles leur horaire de travail, de qui ils relèvent, etc.
- Donner du soutien, du ressourcement et de l'encadrement à ses bénévoles.
- Être à l'écoute de ses bénévoles.
- S'assurer de rendre disponible, sur demande, la politique contre le harcèlement de la fondation et d'en appliquer les conditions.



Code d'éthique

Dans le respect des valeurs de la fondation, nous demandons aux bénévoles de :

- Accomplir sa tâche sans se désister à moins d'une justification valable annoncée le plus tôt possible.
- Respecter l'intégrité physique et morale ainsi que la dignité de tous : participants, autres bénévoles, membres de l'équipe de la fondation, membres du public, partenaires ou toute autre personne...
- Traiter ses collègues avec respect.
- Se montrer loyal à l'autorité constituée.
- Respecter ses engagements en termes d'échéance et de qualité de travail.
- Respecter la confidentialité des informations.
- N'exercer aucune discrimination en raison du sexe, de l'origine ethnique, de la religion, de l'état civil, du statut économique ou social, de l'orientation sexuelle, de l'âge, sauf dans les mesures prévues par la loi, ou du handicap.
- Éviter de causer du tort à la fondation par des paroles ou des gestes inappropriés ou inacceptables.
- S'abstenir de consommer de l'alcool, des produits du tabac, ou des drogues récréatives pendant la participation à des programmes, activités, expéditions ou événements de la fondation.

Code d'éthique

- Utiliser les équipements de l'organisation et des partenaires de façon adéquate, afin d'éviter les bris ou les pertes, de même que favoriser pareil comportement par tous les utilisateurs.
- Soigner son apparence et son hygiène personnelle et faire preuve de sobriété dans sa tenue vestimentaire (éviter : micros et minijupes, leggings ou autres vêtements résolument moulants, t-shirts arborant des logos d'organisations concurrentes ou incitant à la violence, vêtements laissant voir le bas du ventre ou la poitrine).
- Refuser tout cadeau ou autre avantage qui pourrait porter préjudice à la crédibilité ou à l'intégrité de la fondation.
- Éviter d'utiliser le statut ou les renseignements dont il dispose dans le cadre de ses fonctions afin d'en tirer un avantage personnel pouvant mener à un conflit d'intérêt réel ou apparent.



Manquement

Nous apprécions grandement l'implication de chaque bénévole et tentons de vous offrir tous les outils et l'accompagnement nécessaires pour que vous viviez une belle expérience. Nous avons développé cette politique en cas de manquement dans l'objectif de protéger les jeunes ainsi que les participants à nos événements qui sont et demeureront toujours notre priorité.

En cas de manquement, la fondation se réserve le droit de mettre fin immédiatement à la participation du bénévole à ses programmes, activités, expéditions ou événements. Dans le cas où le bénévole devait être évacué dû à un non-respect significatif et grave du code d'éthique, et ce, avant la fin de l'activité, les frais supplémentaires encourus pourraient être portés à sa charge.

En cas de bris ou de perte d'équipement résultant d'une utilisation abusive pour laquelle il aurait déjà reçu un avertissement et selon les circonstances, l'utilisateur pourra être tenu responsable de réparer ou de remplacer les équipements brisés ou perdus, et ce, à ses frais.

Reconnaissance

L'implication des bénévoles, et ce, peu importe leur rôle, revêt d'une grande importance pour la fondation. Chaque individu qui donne de son temps nous permet de faire vivre des expériences marquantes à des centaines de jeunes.

Nous avons donc développé un programme de reconnaissance, mais vous serez à même de constater qu'il n'y a rien de plus gratifiant que de rencontrer des participants ou d'être témoin de ce que l'expédition d'aventure thérapeutique leur a apporté. Vous êtes précieux, et nous faisons tout en notre possible pour vous le démontrer !

Contactez-nous

Pour plus de plus amples informations, n'hésitez pas à nous contacter.

COORDONNÉES

Sur la pointe des pieds

1200 boulevard du Saguenay Ouest

Chicoutimi (Québec) G7J 1A6

Site Internet : www.pointedespieds.com

Téléphone : 418-543-3048 (au Saguenay) / 1-877-543-3048 (ailleurs au Canada)

HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi, de 8h à 16h

PERSONNES RESSOURCES

Pour les expéditions : Marie-Michelle Paradis

Chargée de projets et facilitatrice d'aventure thérapeutique

Courriel : mmparadis@pointedespieds.com

Pour le Double Défi : Julien Choquette Daigneault

Responsable du Double défi des deux Mario

doubledefi@pointedespieds.com

Pour les Courses CRYO : Jessica Zajko

Responsable des Courses CRYO

cryo@pointedespieds.com



Annexe

Vidéo présentant la fondation



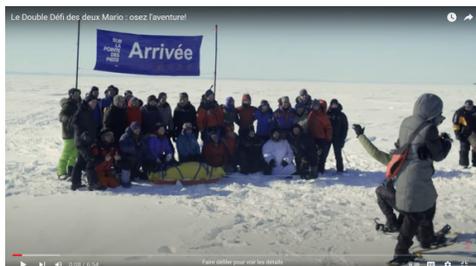
Vidéo présentant l'organisation des expéditions



Vidéo des Courses CRYO édition 2024



Vidéo présentant le Double défi des deux Mario



Documentaire : La vie devant moi

