

SUR LA POINTE DES PIEDS

RAPPORT ANNUEL 2020

VOIR PLUS LOIN QUE L'HORIZON.
ENSEMBLE.



DOUBLE DÉFI DES DEUX MARIO - FÉVRIER 2020

LA MISSION

Aider les jeunes atteints du cancer à retrouver leur bien-être en relevant le défi d'une expédition d'aventure thérapeutique exceptionnelle encadrée par des professionnels du milieu de la santé et de l'intervention par la nature et l'aventure.

LE BUT

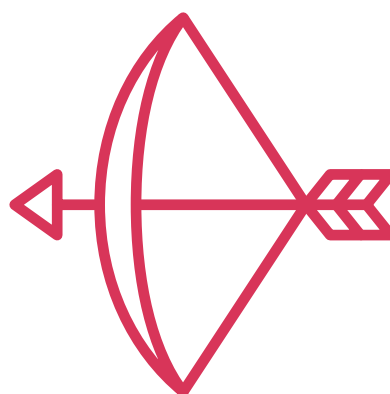
Offrir à des jeunes atteints par le cancer l'opportunité de quitter le milieu hospitalier et de s'éloigner de la civilisation et de leur environnement habituel.

Nous créons ainsi une situation qui vise à reconstruire l'estime de soi ainsi qu'à redonner espoir en la vie par le biais du défi et du dépassement que permettent ces expéditions thérapeutiques.



TABLE DES MATIÈRES

Mots du président et du directeur général	3
Nos programmes 2020	4
Nos projets spéciaux	6
Hommage à nos bénévoles	8
Votre impact	9
Des mots pour le dire	12
Nos campagnes de financement	14
Nos généreux donateurs et commanditaires	18
Notre équipe	19



MOT DU PRÉSIDENT



Vous n'êtes pas sans savoir que la dernière année aura été très difficile. Faire face à la pandémie a posé son lot de défis, tant dans le déploiement de nos programmes d'intervention qu'au niveau de nos activités de financement.

Tel que vous le lirez au cours des pages qui suivent, créativité et bonne gouvernance nous ont toutefois permis de passer à travers cette période plutôt sombre, et la tête haute de surcroît!

Cette année m'a également permis de mûrir une réflexion déjà entamée depuis quelques temps. Après plus d'un an de réflexion et plusieurs mois de préparation, me voici à l'aube d'un jour nouveau. C'est avec le sentiment du devoir accompli que je passe le flambeau. Sachez que ces années à la présidence de la fondation Sur la pointe des pieds m'ont permis de grandir avec vous tous mes amis.

Mes généreux amis donateurs qui, année après année, étaient inmanquablement là pour nous soutenir. Mes précieux amis membres du conseil d'administration, qui ont toujours fait preuve d'une grande rigueur dans la gestion de la fondation. Mes indispensables amis bénévoles, toujours présents lors nos activités de financement et aussi dans les hôpitaux. Mes chers amis jeunes et moins jeunes, que j'ai indirectement aidés dans leur quête de rétablissement. Et bien évidemment, mes brillants amis à la permanence.

Je laisse la présidence du Conseil d'administration à mon amie Justine Delisle. J'ai la profonde conviction que, tout comme moi, elle tirera fierté et plaisir à redonner au suivant.

C'est une organisation pleine d'idées et plein de potentiel que je laisse. J'ai la certitude que l'équipe de bénévoles et de la permanence continueront de se retrouver autour d'un but commun d'apporter du bien-être aux jeunes atteints du cancer.

Je m'en voudrais de terminer sans adresser un merci bien spécial aux fondateurs pour m'avoir permis de prendre le pôle de la fondation. Merci également aux deux directeurs généraux qui m'ont accompagné lors de mon passage dans cette belle aventure.

À une prochaine,

MARC-ANDRÉ BLAIS, CPA, CA
Président

MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL



Comme pour bien des gens, la pandémie nous a frappé de plein fouet. Plus important encore, elle a frappé très durement les jeunes atteints du cancer. Nous l'avons ressenti avec force en en mars 2020 lorsque nous avons contacté tous les participants inscrits à nos expéditions afin de leur annoncer qu'il y aurait des changements au programme.

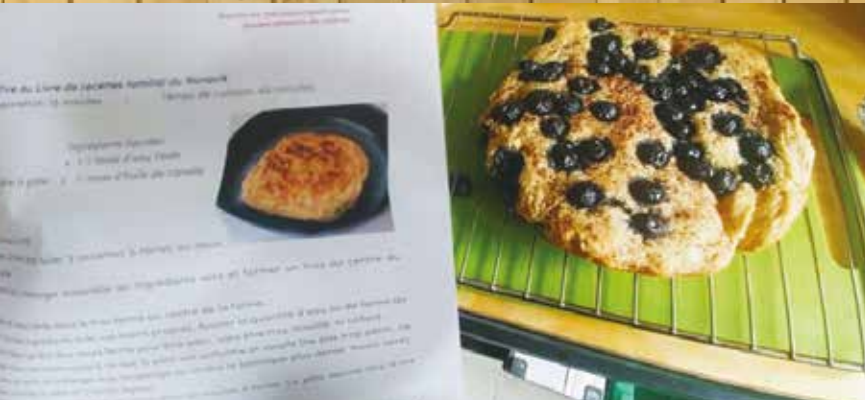
D'une part, il y avait l'insoutenable détresse des uns qui avaient entamé ou complété leurs traitements et qui devaient bien souvent composer avec un système immunitaire déficient au cœur d'un univers pandémique. D'autre part, il y avait l'anxiété sans nom de ceux et celles qui ont vu le début de leurs traitements repoussé de semaines voire de mois, laissant libre cours à la maladie de se propager davantage. Devant l'impossibilité de tenir nos expéditions d'aventure thérapeutique, nous ne pouvions demeurer les bras croisés.

Bien au contraire, notre équipe s'est relevé les manches. Les pages qui suivent vous permettront de témoigner de toute l'ingéniosité qui nous a habité en 2020 pour réaliser une multitude de projets spéciaux et, surtout, des programmes alternatifs dispensés à des jeunes qui en avaient bien besoin.

Qui plus est, vous y verrez que ces programmes alternatifs nous ont permis de remporter en décembre dernier une importante reconnaissance provinciale : le prix Coup de cœur du jury de la catégorie Innover en temps de crise que nous a remis Aventure Écotourisme Québec, une organisation qui regroupe plus de 150 membres! Nous en sommes immensément fiers.

Si vous lisez ces lignes, c'est que votre appui a alimenté notre présence auprès des jeunes atteints du cancer. Et nous vous en sommes profondément reconnaissants! Tout comme vous, nous ne savons pas de quoi serons faits les prochains mois, les prochaines années. Une certitude demeure : les jeunes auront besoin de nous, tout comme nous aurons besoin de vous. Les jeunes et leurs familles se joignent à nous pour vous remercier du fond du cœur de bien vouloir demeurer à nos côtés.

J-CHARLES FORTIN, MGP
Directeur général



LA SITUATION

Fin mars 2020 : notre équipe contacte les jeunes inscrits à notre expédition d'aventure thérapeutique prévue à la fin avril pour leur annoncer qu'il ne sera pas possible de se rendre au Nunavik pour notre périple de ski hors-piste.

Au bout du fil, on entend la déception, la tristesse.

Pire encore : l'angoisse et l'anxiété.

Ces jeunes se préparent depuis l'automne à vivre cette expérience hors du commun; plusieurs la voient comme une bouée de sauvetage. Mais surtout, ils réalisent qu'ils devront passer les prochains mois dans un univers pandémique...avec un système immunitaire fortement affaibli par les traitements de chimio.

Pour d'autres le problème se pose autrement : les traitements complémentaires qu'ils devaient recevoir sous peu sont repoussés de quelques mois, laissant libre cours à la maladie de réapparaître ou de poursuivre sa progression...

Nous sommes profondément touchés par cette détresse.

Début avril 2020 : on se retrouve les manches.

LA SOLUTION

Mi-avril 2020 : nos expéditions d'aventure thérapeutique seront transformées en groupes de soutien à distance!

Plus concrètement, chaque participant inscrit à l'une ou l'autre de nos expéditions d'aventure thérapeutique prévues en 2020 reçoit un colis à la maison. Ce dernier contient des enveloppes et des boîtes à ouvrir, une pour chaque jour que devait durer l'expédition initialement prévue.

Le contenu? Quelques cadeaux et une foule de propositions d'activités à faire, parfois seul et plus souvent en groupe sur Zoom, avec comme dénominateur commun la thématique l'expédition à laquelle ils devaient participer : le ski et la culture inuit, la randonnée pédestre et les montagnes, ou encore la pêche à la mouche.

Les activités? Des ingrédients et une recette de pain bannique aux bleuets, une séance guidée de méditation pleine conscience en nature, un rallye photo, une conférence privée sur les Perséides en direct de l'observatoire du Mont-Mégantic, des défis sportifs, du land art, un atelier de nœuds, et bien d'autres. Bien évidemment, ces semaines de soutien sont ponctuées de plusieurs discussions de groupes permettant d'échanger sur les activités vécues de même que sur certains sujets spécifiques à la maladie.

NOS PROGRAMMES 2020

LES RÉSULTATS

J'ai vraiment trouvé cette attention touchante! L'équipe de Sur la pointe des pieds est clairement très impliquée dans le déroulement des expéditions et a à cœur ses participants. C'était plaisant d'avoir un aperçu de notre voyage!

Marie-Claude M.

Comme mentionné lors de la rencontre de ce soir, j'ai tout particulièrement apprécié les activités qui impliquaient la notion de partage, d'échange avec les autres (rencontres par Zoom, photos, etc.). Cela prend encore plus son sens dans le contexte actuel où nous sommes tous isolés d'une façon ou d'une autre. Un énorme, énorme, énorme merci pour ce que vous avez fait pour nous. Ce fût immensément apprécié.

Karine B.

Le projet est arrivé à un moment difficile pour moi avec la fin des traitements et le début du déconfinement. Il m'a permis de me mettre en action et de me concentrer sur autre chose, ce qui m'a fait beaucoup de bien. Je ne connais rien à la pêche, mais j'ai eu un réel plaisir à essayer de nouvelles activités, à acquérir de nouvelles connaissances et à échanger sur le sujet (un GROS merci à Mario pour sa participation... je l'aurais écouté raconter ses aventures durant des heures!). J'avais déjà si hâte au projet, mais je ne suis vraiment pas déçue du projet de remplacement que vous nous avez préparé.

Catherine B.

C'était une idée tellement créative. J'ai adoré toutes les activités et le livre.

Emily B.

The project was a great solution to keeping my spirits up and positive at home even though I could not physically be in Kuujuaq. I had a fun experience and got to connect and meet new people from the group. Looking forward to trying another expedition in the future. Thank you for doing this, I had a great time during the 10 days.

Manuel C.

J'ai vraiment eu le sentiment qu'on n'avait pas été abandonné! J'ai tellement aimé tout ce que nous avons reçu ainsi que les rencontres! J'ai tellement hâte d'être 1 semaine en nature avec l'équipe!

Monica B.

J'ai trouvé les activités très bien pensées, très originales et très différentes les unes des autres! J'ai aussi trouvé que vous faisiez tous les deux des retours super intéressants et super pertinents chacun avec votre expérience et expertise différente. Très complet!

Chloé L.

Super initiative pour nous faire patienter! L'idée d'étirer le plaisir sur une semaine était vraiment agréable. Vous êtes vraiment dévoués! Nous sommes chanceuses de faire partie d'une de vos expéditions.

Catherine A.

J'ai adoré pouvoir rencontrer le groupe même si nous étions à la maison. Voir que je n'étais pas le seul à avoir vécu le cancer m'a fait sentir mieux. Merci beaucoup pour tout c'était vraiment amusant de voir tout le monde

Maxime L.

J'ai le sentiment que le projet était une excellente idée pour nous garder dans un état d'esprit positif et optimiste à la maison bien que nous ne pouvions pas être physiquement à Kuujuaq. Ce fut une expérience vraiment plaisante et j'ai pu rencontrer et échanger avec de nouvelles personnes dans le groupe. Merci d'avoir fait ça, j'ai vraiment passé du bon temps durant ces 10 jours.

Manuel C.

Très beau plan B des organisatrices. Un beau mélange de découverte d'une culture que je ne connaissais pas et de découverte de gens qui ont partagés ma réalité. Merci beaucoup et je souhaite partir expé avec cette belle gang.

David R.

Quel teaser! Tout pour donner hâte à l'an prochain. Les gens, les activités... Je sens que la pêche est plus accessible que je l'aurais pensé.

Anik D.

LES JEUNES ET LEURS FAMILLES NE SONT PAS LES SEULS À AVOIR APPRÉCIÉ NOS PROGRAMMES ALTERNATIFS...

Mi-novembre 2020 : le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec nous invite à présenter notre initiative lors de son colloque annuel de cancérologie; plus de 400 oncologues et autres professionnels de la santé applaudissent notre démarche.

Mi-décembre 2020 : Aventure Écotourisme Québec, qui regroupe plus de 150 organisations dans la province, nous remet son prix Coup de cœur du jury dans la catégorie Innover en temps de crise.



CERTES, LA PANDÉMIE NOUS EMPÊCHE DE FAIRE PLEIN DE CHOSES.

Et si, au bout du compte, elle nous permettait d'en réaliser tout autant, voire davantage? Et si, au-delà du défi, il s'agissait d'une opportunité?

Transformer nos expéditions d'aventure thérapeutique en groupes de soutien à distance a requis énormément de créativité et d'audace, et ce, en très peu de temps.

Mais une fois la tempête passée, nous avons pu mettre de l'avant une foule de projets qui nous trottaient dans la tête...



ÉVALUATION DE NOS PROGRAMMES D'INTERVENTION

En moins de temps qu'il ne le faut pour dire KPI, nous avons mis sur pieds un groupe de travail composé de professionnels de la santé, de chercheurs universitaires et d'anciens participants. Ceux-ci nous ont bénévolement accompagné dans une révision en profondeur des objectifs, activités et moyens d'intervention utilisés. Nous avons ainsi pu confirmer certaines pratiques et surtout bonifié notre approche, tant en phase préparatoire que sur le terrain ou encore lors des suivis. Au final, nous nous sommes assurés de la concordance de nos programmes avec la réalité et les besoins actuels des jeunes.



INVENTAIRE

La simple évocation du mot « inventaire » nous faisait frémir... Soyons francs : quelle tâche repoussante que celle de mettre à jour notre contenu de bureau et de salle d'expédition! La procrastination n'aura jamais eu aussi bon goût... Pourtant, il s'avérait nécessaire de mettre le tout à jour, question de bien planifier nos acquisitions matérielles, notre éventuel déménagement de salle d'expédition... et satisfaire nos assureurs. Affaires classées, dans tous les sens du terme!



ANALYSE DE NOS PLANS DE GESTION DES RISQUES

Nous sommes d'avis que les lauriers sont de très bons épices et font de bien piètres sièges. En 2015, nous avons reçu une reconnaissance provinciale pour la qualité de notre système de gestion des risques. Qu'à cela ne tienne, nous avons entamé 5 ans

plus tard un chantier nous amenant à analyser les procédures en place de même que les outils que nous utilisons, en collaboration avec des experts issus du module plein air de l'Université du Québec à Chicoutimi.

NOS PROJETS SPÉCIAUX

UN QUART DE SIÈCLE D'HISTOIRE

Comme le temps file! L'année 2021 marquera le 25^e anniversaire de la fondation. Nous avons donc profité de l'année 2020 pour jeter les bases d'un Alumni, une association d'anciens participants à nos expéditions. Cette dernière sera officiellement lancée dans les prochains mois dans le cadre d'un événement rassembleur se déroulant à Montréal, plus précisément sur le Mont-Royal.

Surtout, nous avons pu prendre le temps d'élaborer toute une série d'activités qui viendront souligner ce passage du temps et, plus important encore, qui permettront de faire connaître notre organisation au plus grand nombre. Exposition photo de grande envergure, documentaire de 60 minutes diffusé sur les ondes de Radio-Canada et enregistrement d'une chanson sont notamment au programme. Restez à l'affût!



Monts-Groulx, Qc. 1996.

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Assurer la pérennité de notre organisation dans le respect des individus et de l'environnement naturel a toujours été pour nous une priorité absolue. Il nous est apparu souhaitable d'analyser nos pratiques d'affaires afin de déterminer comment performions-nous véritablement au regard des différents piliers du développement durable. L'objectif avoué : se doter d'une politique et d'un plan d'action nous permettant d'améliorer encore davantage notre RSE. L'année 2020 nous en a donné l'occasion.

Grâce au fonds Éco-leader, nous avons pu faire équipe avec deux éco-conseillers chevronnés qui ont passé au crible nos modalités de gestion et établi notre bilan carbone. Pour y arriver, des références hautement crédibles et reconnues ont été utilisées : grille d'analyse de la Chaire en éco-conseil de l'UQAC, celle du Global Sustainable Tourism Council (GSTC) Criteria, l'outil de Mesure d'évaluation des pratiques sociales (MEPS) d'Événements Attractions Québec de même que la norme Gestion responsable d'événement du BNQ.

Le plan d'action et la politique sont en cours de développement et devraient être déployés à partir de l'automne 2021.

ACQUISITION ET INTÉGRATION DE TIC

Nous n'irons pas jusqu'à dire que notre organisation amorce sa révolution 4.0, mais nous nous sommes dotés d'une nouvelle plateforme de dons en ligne et surtout d'une base de données de type CRM, une initiative financée en partie par le programme EDNET. En conséquence, il se pourrait bien que vous receviez davantage de nouvelles de nous... Surveillez vos boîtes courriel, postales et fils d'actualité!



HOMMAGE AUX BÉNÉVOLES

Certains se lèvent avant l'aube, s'extirpant de leur sac de couchage à -40C pour que leurs comparses aient du café chaud à leur réveil. D'autres consacrent d'innombrables heures à solliciter leur réseau d'affaires pour obtenir d'importantes sommes d'argent. Ils sont parfois médecins, psychologues, travailleurs sociaux, infirmières, mais aussi comptables, graphistes, traducteurs, avocats, et bien d'autres.

Certains mettent leurs jambes à contribution, parcourant des milliers de kilomètres à vélo pour amasser des fonds. D'autres mettront leurs capacités cognitives à notre bénéfice, réfléchissant aux stratégies à mettre en place pour assurer la pérennité de notre organisation.

On les a vu faciliter des rencontres avec des personnages clés. Charger des camions. Décharger des camions. Accueillir des convives lors d'un événement. Conduire un bateau à moteur débordant de bagages de nos jeunes participants. Immortaliser des moments importants avec leur appareil photo. Et quoi encore?

Peu importe leur rôle, ils ont tous le cœur gros comme ça.

Cette page vise à rendre un bien humble hommage à tous nos bénévoles, sans qui – c'est cliché et néanmoins indiscutablement vrai – rien ne serait possible.

Chers bénévoles, on vous aime.

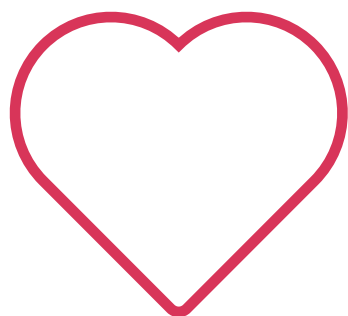
D'amour.

Parce que c'est grâce à vous.

Qu'on peut.

Voir plus loin que l'horizon.

Ensemble.



NOS BÉNÉVOLES

VOICI VOTRE IMPACT...

Nous sommes la courroie de transmission entre vous et les jeunes. C'est vous qui rendez possibles nos expéditions d'aventure thérapeutique. Au final, c'est vous qui changez la vie des jeunes atteints du cancer...

VOTRE **IMPACT** : CE QUE LES CHIFFRES DISENT...



7500
HEURES

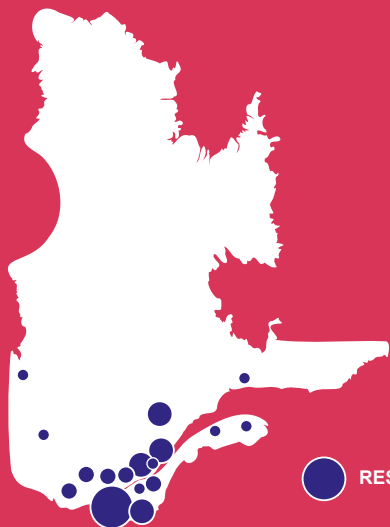
D'INTERVENTION / AN



6000
HEURES

DE BÉNÉVOLAT / AN

PRODIGUÉES AUPRÈS
DE JEUNES PROVENANT
DE 17 RÉGIONS
DIFFÉRENTES



RESTE DU CANADA

GÉNÉRÉES PAR
UNE ÉQUIPE DE



4 PERSONNES
À TEMPS PLEIN



4 PERSONNES EN
MANDAT OCCASIONNEL
OU CONTRACTUEL

200 BÉNÉVOLES

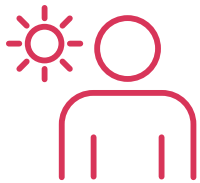


VOTRE **IMPACT** : CE QUE LA SCIENCE DIT...

(...) l'impact positif à court et à moyen termes obtenu dans la présente thèse met en relief toute la portée et la pertinence clinique des expéditions. Par l'entremise de ces

expéditions thérapeutiques, l'organisme remplit sans contredit sa mission de favoriser le bien-être des adolescents atteints de cancer. (...)

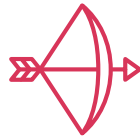
(Boucher-Marcuri, 2016)



BIEN-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE

BESOINS des jeunes

(...) **que les difficultés au plan du bien-être psychologique** de leur participant ayant reçu un diagnostic de cancer à l'enfance **persistaient dans la vie adulte** et affectaient d'autres domaines tels que les relations, l'éducation et l'employabilité. (Zelter et al, 2009)



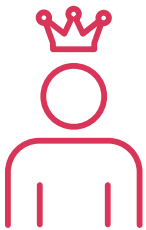
IMPACTS de nos programmes

⊙ (...) une **amélioration significative de l'échelle de bien-être** psychologique des adolescents à la suite de leur participation à l'expédition thérapeutique. (...) les adolescents bénéficient de leur participation à l'expédition dans un **domaine très important**. (Fortin, 2019)

⊙ (...) avoir **découvert et développé certaines forces de caractère** comme la persévérance en raison de leur participation et réussite des diverses activités proposées. (Crête, 2017)

⊙ (...) une occasion de **découvrir leurs forces et de s'accomplir** dans un contexte qui ne comporte pas de compétition entre les participants et qui est propice au recueillement et à l'introspection. (Boucher-Marcuri, 2016)

⊙ Les expéditions semblent permettre de **combler les trois besoins psychologiques de base** que sont l'autonomie, le besoin de compétence et le besoin d'appartenance (Crête, 2017).



PERCEPTION DE SOI

BESOINS des jeunes

La **perception de soi** a été identifiée comme un **facteur important** d'influence sur la qualité de vie et le bien-être, permettant aux survivants du cancer de continuer à s'épanouir après le diagnostic et le traitement. (Awick et al, 2017)



IMPACTS de nos programmes

⊙ (...) une **augmentation significative** au niveau de l'échelle de **perception de soi** des adolescents à la suite de leur participation à une expédition. (Fortin, 2019)

⊙ Les résultats révèlent une **augmentation significative du niveau d'estime de soi** des adolescents à la suite de leur participation à une expédition thérapeutique. (Boucher-Marcuri, 2016)

VOTRE IMPACT



AUTONOMIE

BESOINS des jeunes

Le niveau d'autonomie des jeunes atteints de cancer est **significativement plus bas** (...). Il s'agit d'un des défis développementaux importants associés à l'adolescence et qui se trouvent compromis par la survenue de la maladie. (Van Riel et al, 2014)



IMPACTS de nos programmes

Les résultats de la présente étude ont révélé une **amélioration significative de l'échelle d'autonomie**. (Fortin, 2019)

(...) soulignent le **sentiment d'accomplissement et la fierté** ressentis par les jeunes en lien avec le fait d'avoir vaincu des obstacles, relevé des défis et atteint des objectifs. Les jeunes considèrent ainsi s'être **découvert une force interne** et avoir été surpris par l'étendue de leurs capacités. (Boucher-Marcuri, 2016)



INTERRELATIONS

BESOINS des jeunes

L'**identification aux pairs** est une tâche développementale centrale de la période de l'adolescence. (Ellis, 1991; Lewis, 1996)

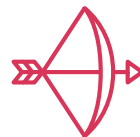


IMPACTS de nos programmes

(...) les nouvelles relations créées par les participants au cours de l'expédition comme étant des **amitiés plus significatives** que celles qu'ils entretiennent avec leurs pairs n'ayant pas vécu le cancer. Ils expliquent ceci par le sentiment d'être **mieux compris** et l'impression d'avoir une perspective plus mature sur la vie en général. L'expédition leur a donc permis de **créer des liens avec d'autres jeunes à qui ils s'identifient plus facilement**. (Crête, 2017)

BESOINS des jeunes

Le **support social**, aussi défini comme la nature des relations entretenues par l'adolescent avec les autres jeunes de son âge, est **significativement plus bas** chez les jeunes malades. (Van Riel et al, 2014)



IMPACTS de nos programmes

Les jeunes seraient considérés comme se sentant **plus acceptés, soutenus et inclus** dans leur groupe d'amis, à la suite de leur participation à l'expédition. (Fortin, 2019)

BESOINS des jeunes

La composante de **sentiment d'isolement** par rapport à leurs pairs qui ne sont pas atteints du cancer est **souvent rapportée** chez cette population. (Elad et al., 2003)



IMPACTS de nos programmes

L'expédition permet de **briser le sentiment d'isolement** que vivent les jeunes atteints de cancer. (Crête, 2017)

L'adversité rencontrée au cours de ce type d'expédition facilite une amélioration de la perception positive de soi et **favorise la socialisation**. (Crête, 2017)

La composante de **soutien entre pairs et le sentiment de connexion** avec les autres participants à l'expédition est un point positif rapporté par l'ensemble des répondants. (Crête, 2017)

Références :

Julie Fortin. Étude de l'impact d'une expédition thérapeutique sur la qualité de vie liée à la santé d'adolescents et adolescentes atteints(es) d'un cancer. Essai doctoral, 2019.

Louis-Richard Parent. L'impact d'une expédition thérapeutique sur la motivation et le temps consacré à l'activité physique chez des adolescents atteints de cancer. Essai doctoral, 2018.

Alexandre Crête. Étude qualitative du lien entre les attentes préalables et les retombées de la participation à une expédition thérapeutique chez les adolescents atteints de cancer. Essai doctoral, 2017.

Kristell Boucher-Marcuri. Impact de la participation à une expédition thérapeutique sur l'estime de soi et la détresse psychologique d'adolescents atteints de cancer. Essai doctoral, 2016.

DES MOTS POUR LE DIRE

Bon nombre de gens savent que nous mettons sur pieds des expéditions d'aventure thérapeutique. Mais bien moins nombreux sont ceux qui savent vraiment comment celles-ci se déroulent...

Les programmes d'intervention par la nature et l'aventure (INA) tels que les nôtres reposent d'abord et avant tout sur des connaissances scientifiques. Conséquemment, nous avons recours à des approches et outils d'intervention validés, qui sont utilisés à différents moments avant, pendant ou après l'expédition.

Parmi ceux-ci, le cercle de partage.

Comme son nom l'indique, il s'agit d'un moment durant lequel les participants sont invités à discuter d'un sujet en particulier, dans le contexte d'un entretien semi-dirigé, et en groupe.

Le cercle de partage de la fin de nos expéditions est assurément un moment fort en émotions. Les participants sont invités à partager un mot qui représente ce qu'ils ont ressenti et vécu au cours des jours précédents.

Ces mots nous permettent de mieux comprendre nos participants et d'apprécier l'impact de nos interventions.

Au fil des 25 dernières années, nous avons donc entendu des centaines de mots. Des mots différents, qui souvent se recoupent et parfois se répètent. Mais surtout, des mots qui font chaud au cœur.

Les voici...







Double Défi

des deux **Mario**

RioTinto

Présentée par Rio Tinto au tout début du mois de février 2020, la douzième édition du Double défi des deux Mario s'est avérée un franc succès!

Le Double défi des deux Mario est un événement unique qui permet aux participants de vivre le défi physique et le défi d'intériorisation, tel qu'il est vécu par les jeunes lorsqu'ils partent en expédition avec la fondation Sur la pointe des pieds, en offrant la chance d'effectuer une traversée hivernale du lac St-Jean. Les participants chaussent skis ou raquettes, ancrent leur bagage dans un traîneau et avancent sur la glace dans un décor spectaculaire.

Le Double défi des deux Mario est né de la rencontre de deux aventuriers, Mario Bilodeau et Mario Cantin. Deux hommes au cœur d'or qui eurent l'idée de ce moyen novateur d'amasser des fonds afin de permettre à des jeunes atteints de cancer de participer à une aventure thérapeutique.

Au final, 94 personnes ont traversé le lac St-Jean en février 2020 et auront permis d'amasser un peu plus de 264 000\$ pour la fondation Sur la pointe des pieds.

NOS CAMPAGNES DE FINANCEMENT



CRYO

Courses sur le Lac



ARC'TERYX

Les Courses CRYO est un événement véritablement unique en son genre au cours duquel nous offrons la chance à des adeptes de course à pieds d'effectuer une traversée hivernale du lac St-Jean dans la pénombre. Sous un ciel étoilé, n'entendant que le bruit de leurs pas dans la neige, les participants vivent une expérience des plus dépaysantes sur l'une des deux distances proposées, soit un 10km et la traversée classique de 32 km présentée par Arc'teryx.

Pour la deuxième édition qui s'est tenue le 22 février 2020, l'aventure du 32 km débuta tout juste avant que le soleil ne se couche sur la plage de Vauvert, un site enchanteur enclavé dans la ville de Dolbeau-Mistassini. Les participants ont par la suite couru sur une piste entretenue et balisée, entrecoupée de différents points de ravitaillement, leur permettant de rejoindre le Village sur glace de Roberval.

Chaque participant s'engage à récolter des fonds. À ces personnes s'ajoute une équipe de bénévoles qui facilitent l'encadrement et la gestion des risques de la course sur les glaces. Au final, la synergie de tout ce beau nous aura permis d'atteindre la somme de 187 000\$ pour cette deuxième édition.



Rase -O- Thon

Marie-Hélène Côté

Historiquement tenu au début du mois de mai, le Rase-O-Thon Marie-Hélène Côté a pris une tournure virtuelle pour célébrer son vingtième anniversaire en 2020!

Au total, une quarantaine de personnes ont mis leur tête à prix pour la fondation Sur la pointe des pieds. Ceux-ci se sont fait raser à la maison, dans le respect des règles socio-sanitaires en vigueur au printemps 2020. Tous ensemble, ils ont réussi à amasser plus de 82 000\$.

Soulignons la participation dynamique du président d'honneur de l'événement, Marc Maltais, conseiller régional FTQ. Le chanteur Marc-André Fortin, grand gagnant de l'édition 2005 de Star Académie et ami d'enfance de Marie-Hélène Côté, a lui aussi généreusement mis l'épaula à la roue et sa chevelure sous le rasoir.

Cet événement est porté année après année par la force et l'énergie de son comité organisateur et des nombreux bénévoles qui reviennent chaque printemps appuyer la cause. La fondation tient à remercier sincèrement les généreux commanditaires et partenaires de l'événement, ainsi que le président d'honneur et son organisation pour leur implication, leur énergie et leur disponibilité tout au long de l'année.

NOS CAMPAGNES DE FINANCEMENT

Célé- brons la VIE

À notre grand regret, la pandémie nous a forcé à annuler notre événement automnal tant attendu, Célébrons la vie. Qu'à cela ne tienne, bon nombre de donateurs ont été au rendez-vous à l'automne 2020, répondant généreusement à l'appel lancé par nos courageux ambassadeurs! Leurs efforts combinés ont permis de récolter un peu plus de 154 000\$, une somme impressionnante lorsqu'on connaît l'ampleur des défis financiers qui ont marqué l'année 2020.

Au moment où vous lirez ces lignes, l'équipe de Sur la pointe des pieds et les ambassadeurs sont à pied d'œuvre pour préparer une campagne 2021 qui permettra de changer la vie des jeunes atteints du cancer.

Restez à l'affût!

Club 3A

aventuriers _
athlètes _
ambassadeurs _

Depuis quelques années, nous avons le plaisir de recevoir des propositions de sportifs et aventuriers chevronnés qui souhaitent combiner exploits et levée de fonds. Nous avons donc profité de la pause de certaines de nos activités en 2020 pour leur faciliter la tâche et créer le Club 3A : Aventuriers et Athlètes Ambassadeurs!

Ceux-ci bénéficient donc d'une page personnelle dédiée sur notre site web pour faire la promotion de leur projet et y lever des fonds, de même que de visibilité sur nos différents médias sociaux.

Vous croyez avoir l'âme d'un membre de notre Club 3A? N'hésitez pas à nous en parler! Pour davantage d'informations et connaître les membres actuels : www.pointedespieds.com/club-3a



PRINCIPAUX DONATEURS ET COMMANDITAIRES

10 000 \$
ET PLUS

Fondation famille Godin	25 000 \$
Pomerleau	25 000 \$
Power Corporation	25 000 \$
Cogeco	22 700 \$
CN	20 000 \$
Fondation J.Armand Bombardier	20 000 \$
Arc' teryx	19 350 \$
Rio Tinto	15 000 \$
Le Quotidien	13 850 \$
Produits forestiers Résolu	12 750 \$
Fondation Lise et Richard Fortin	11 000 \$
Clarins	10 000 \$
Francis Pomerleau et Sophie Dagenais	10 000 \$
MRC Domaine du Roy	10 000 \$
MRC Maria Chapedelaine	10 000 \$
Polycor	10 000 \$
Ville de Dolbeau-Mistassini	10 000 \$
Ville de Roberval	10 000 \$

ENTRE
5 000 \$
ET 9 999 \$

Fondation Bon Départ de Canadian Tire du Québec	8 500 \$
Fiera Capital	7 000 \$
KOA Care Camps	6 700 \$
CIBC	6 000 \$
Capinabel	5 000 \$
Conam Charitable Foundation	5 000 \$
Groupe Context	5 000 \$
Stingray	5 000 \$
Symbiose par Excellence	5 000 \$
TFI International	5 000 \$

ENTRE
2 000 \$
ET 4 999 \$

Centre du Sport Lac St-Jean	4 250 \$
Fonds d'action québécois pour le développement durable	3 250 \$
La Piazzetta	3 100 \$
Elkem	3 000 \$
Fondation Henrichon-Goulet	3 000 \$
Cole Foundation	2 500 \$
FTQ	2 500 \$
Antoine Godbout	2 000 \$
Famille Richard Boucher	2 000 \$
Fondation Linoit	2 000 \$
Microbrasserie Le Coureur Des Bois	2 000 \$
Mike Elrick Tribute	2 000 \$
Yves St-Laurent	2 000 \$

ENTRE
1 000 \$
ET 1 999 \$

Famille Wisenthal	1 500 \$
Orangetheory Fitness Somerled	1 500 \$
Le Tricheur	1 400 \$
Best Buy	1 300 \$
Prospek	1 300 \$
Sepaq	1 200 \$
Ann-Sophie Lainesse	1 000 \$
David H. Laidley Foundation	1 000 \$
Fondation Céline Dion	1 000 \$
Fondation Pierre et Gisèle Laberge	1 000 \$
Gabriel Gagnon	1 000 \$
Héritage Faune	1 000 \$
Isabelle Chotard	1 000 \$
Leila Yahyaoui	1 000 \$
Luc Jobin	1 000 \$
Michel Johnson	1 000 \$
René Malo	1 000 \$
Sanimax	1 000 \$

MERCI !



MOT DE LA TRÉSORIÈRE

Pour son exercice financier se terminant le 31 décembre 2020, la fondation Sur la pointe des pieds a inscrit un bénéfice des produits sur les charges de 288,105\$. Cet excédent exceptionnel est en partie dû à la transformation de nos expéditions d'aventure thérapeutique en programmes alternatifs virtuels.

Je suis particulièrement fière que nous ayons atteint ce niveau de sécurité financière en contexte de pandémie. Ceci démontre l'attachement sincère de nos donateurs à notre organisation. Cette somme nous permettra de poursuivre notre travail et de reprendre nos activités avec un niveau de confiance satisfaisant, sachant que l'économie pourrait vaciller au cours des prochains mois, affectant ainsi les activités philanthropiques de nos donateurs.

Je conclus en remerciant sincèrement les bénévoles, donateurs, employés et partenaires de nous appuyer à la réalisation de notre mission.

Guyline Duval, FCPA, FCA
Trésorière

OFFICIERS 2020-2021

PRÉSIDENT

Marc-André Blais

Président

Alter Ego Capital et Génération 4

VICE-PRÉSIDENT EXÉCUTIF

François Veillet - Cofondateur

*Vice-président principal, Gestionnaire de portefeuille privé
Corporation Fiera Capital*

VICE-PRÉSIDENT

Mario Bilodeau - Cofondateur

Professeur retraité

Programme d'études plein air et tourisme d'aventure - UQAC

VICE-PRÉSIDENT SECRÉTAIRE

François Guillot - Cofondateur

Directeur

*Parcs nationaux de la Pointe-Taillon et des Monts-Valin -
SEPAQ*

TRÉSORIÈRE

Guyline Duval

Directrice des programmes de cycles

Supérieurs en sciences comptables

UQAC

ADMINISTRATEURS 2020-2021

**Mario Bilodeau, Ed. D -
Cofondateur**

Professeur retraité

*Programme d'études plein air et
tourisme d'aventure - UQAC*

Marc-André Blais, C.A. CPA

Président

Alter Ego Capital et Génération 4

Frédéric Boucher, LL.B.

*Vice-président, Affaires juridiques
Kruger Énergie*

Justine Delisle, CPA, CA, Pl. Fin.

Associée

Richter

Guyline Duval, M. SC, FCPA,

*Directrice des programmes de cycles
Supérieurs en sciences comptables
UQAC*

David Fortin

Président

Produits Häzenfan Inc.

Jean-Charles Fortin, MGP

Directeur général

Fondation Sur la pointe des pieds

François Guillot, M. Sc

Cofondateur

Directeur

*Parcs nationaux de la Pointe-Taillon
et des Monts-Valin - SEPAQ*

Linda Hershon, Inf. BSc. DESS

*Infirmière clinicienne en recherche
clinique en oncologie
CHU Sainte-Justine*

Sonia Joannette, M. Sc.

Conseillère-responsable du volet

Soins infirmiers

*Direction générale de cancérologie,
MSSS*

Denis Le Vasseur, C.A. CPA

Vice-président et contrôleur

Power Corporation du Canada

Pierre Malo

Président

Services-conseils Pierre Malo inc

Marie-Hélène Marcoux, LL.B.

Avocate

Brigitte Brunet, avocats

Pierre Marcoux, MSJ

Président

Groupe Contex

J. Craig Miller, BA

Président

Sigvaris

Philippe Trudeau, B. Sc.

Président directeur général

AG Natural Health

**François Veillet, MBA CIM -
Cofondateur**

*Vice-président principal, Gestionnaire
de portefeuille privé
Corporation Fiera Capital inc.*

Josh Wisenthal, LL. B., LL. L.

Vice-président, Business

Development

Weyco Group Canada

COMITÉ MÉDICAL AVISEUR 2020-2021

Linda Hershon, Présidente

Anne-Marie Charpentier

Jean-Charles Fortin

Marie-Ève Girouard

Sonia Joannette

Lucie Lafay-Cousin

Naila Legault

Monia Marzouki

Bruno Michon

David Mitchell

Robert Pigeon

Simon Riendeau

PERMANENCE 2020-2021

DIRECTEUR GÉNÉRAL

J-Charles Fortin, MGP

CHARGÉES DE PROJETS

Catherine Provost, B. Sc.

Marie-Michelle Paradis, M. Env.

ADMINISTRATION

Claire Grenon

Vivianne Boudreault



**SUR
LA
POINTE
DES
PIEDS**



240, rue Bossé, Chicoutimi (Québec) G7J 1L9 Canada
Tél.: 418 543-3048 / Téléc.: 418 543-9912 / www.pointedespieds.com

Imprimé gracieusement par TC Transcontinental