SUR LA POINTE DES PIEDS

RAPPORT ANNUEL 2018

AVENTURES THÉRAPEUTIQUES POUR JEUNES ATTEINTS DU CANCER

LA MISSION

Aider les jeunes atteints du cancer à retrouver leur bien-être en relevant le défi d'une expédition d'aventure thérapeutique exceptionnelle encadrée par des professionnels du milieu de la santé et de l'intervention par la nature et l'aventure.

LE BUT

Offrir à des jeunes atteints par le cancer l'opportunité de quitter le milieu hospitalier et de s'éloigner de la civilisation et de leur environnement habituel.

Nous créons ainsi une situation qui vise à reconstruire l'estime de soi ainsi qu'à redonner espoir en la vie par le biais du défi et du dépassement que permettent ces expéditions thérapeutiques.

LES OBJECTIFS

Permettre aux jeunes de :

- Avoir du plaisir
- Exprimer et partager leur vécu face à la maladie
- Prendre conscience de leurs forces
- Développer le sens de l'autonomie et des responsabilités
- Se dépasser aux plans physique et psychologique
- Vivre une expérience axée sur l'inclusion sociale

MOT DU PRÉSIDENT

Voilà maintenant huit ans que je m'implique auprès de notre fondation; huit ans de recherche de donateurs et commanditaires pour le Célébrons la vie, trois participations à notre Rase-o-thon, plus de cinquante rencontres en conseil d'administration, près de 350 rencontres de comités, des milliers de conversations téléphoniques et surtout... aucun regret!

J'ai décidé cette année de faire un pas de plus et de prendre part à l'une de nos traversées hivernales du lac St-Jean, une levée de fonds mieux connue sous le nom du Double défi. Et pas n'importe laquelle : l'édition durant laquelle nous avons dû rapatrier le groupe de 45 marcheurs et 20 bénévoles sur la terre ferme en raison de forts vents; une première en 23 traversées!

J'ai pu constater à quel point nous comptons en nos rangs une incroyable équipe de professionnels. Avec rigueur et minutie, ils ont déployé notre plan de mesures d'urgence développé par notre équipe de la permanence, révisé par notre comité expédition et que j'ai moi-même endossé; cocasse, non ?

Le Double défi, se veut un combat contre le froid et ce, à chaque seconde. Durant ce périple, je n'avais qu'une seule fixation : sortir vainqueur de ce combat qui, pour un citadin comme moi, représentait un obstacle de taille.

Il n'en demeure pas moins qu'il s'agit d'un combat qui ne fait pas le poids comparativement à ce que vivent les jeunes atteints de cancer et à tous les traitements qu'ils doivent subir, tellement peu comparativement aux incertitudes de leurs familles qui se couchent soir après soir avec l'espoir d'un meilleur lendemain.

Et tellement peu comparativement à l'implication renouvelée de nos bénévoles, commanditaires et donateurs. Tellement peu comparativement au dévouement exemplaire de notre équipe de la permanence.

Merci à vous tous de m'aider - de nous aider - à garder le cap et je vous dis à l'an prochain, lors d'une de nos activités!

MARC-ANDRÉ BLAIS, CPA, CA
Président

MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Chères lectrices, chers lecteurs,

Trop rapidement peut-être, une autre année vient de s'écouler.

Pour la fondation, je me permets d'affirmer qu'il s'agit d'une autre année parsemée de succès, de victoires et de conquêtes, tel que vous pourrez le lire dans les pages qui suivent.

Mais surtout, pour nos jeunes participants et leurs familles, il s'agit d'une année qui est marquée par un passage des plus importants, celui d'une participation à un programme hors du commun, transformateur, salvateur : une aventure thérapeutique avec la fondation Sur la pointe des pieds.

Pour ces centaines de Canadiens - des gens comme vous et moi - il s'agit d'une année qui permet de cheminer vers le succès, vers la victoire, vers la conquête de la santé, vers la conquête de la normalité, vers la conquête du bien-être et du bonheur. C'est grâce à la collaboration de professionnels de la santé attentionnés, de bénévoles dévoués, de généreux donateurs et d'une équipe hors pair que nous parvenons à changer la vie de ces familles.

Les pages qui suivent vous permettront notamment de lire ou de relire certains passages de blogues rédigés durant nos expéditions d'aventure thérapeutique. Je vous invite chaleureusement à prendre le temps de pleinement savourer ces quelques tranches de vie.

Certes, il est difficile voire impossible de mettre en mots toute la gamme d'émotions par lesquelles nos jeunes participants passent durant leur séjour avec nous. Au-delà des mots, nous avons bon espoir que les images de ces jeunes souriant à pleines dents sauront vous rappeler l'absolue nécessité de notre mission.

Un sincère merci d'être des nôtres et d'excellents moments en parcourant les pages qui suivent.

Bonne lecture!

J-CHARLES FORTIN, MGP
Directeur général

EXTRAITS DE BLOGUE

JOUR 1 : 3 MARS 2018

(…) Hier soir, nous avons parlé de nos buts, de nos peurs. Croyez-le ou non, mais certains d'entre nous ont peur des chiens ; leur présence parmi nous est une belle marque de courage! Nous avons pourtant sept journées de marche, accompagnés de chiens de traineau, de discussions et d'entraide. Bref, la vie avec ses inconnus et ses découvertes. À nous l'aventure!

JOUR 4 : 6 MARS 2018

(…) Nous nous installons au campement sur l'heure du midi et nous passons une bonne partie de l'après-midi à ramasser le bois dont nous aurons besoin pour chauffer les deux tentes. Donald, l'un des guides, avoue n'avoir jamais ramassé autant de bois en un après-midi! C'est que notre équipe est dynamique! Nous allons puiser l'eau dans la rivière et nous la faisons bouillir afin de nous assurer qu'elle est exempte de toute impureté. Bref, nous vivons la vie de coureurs des bois! (…)

JOUR 6 : 8 MARS 2018

Nous avons comme but de la journée de parcourir 25 kilomètres. Une première pour beaucoup d'entre nous. Rapidement, tout le monde prend ses marques, s'habitue à ses chiens et tout se passe à merveille. Nous sommes tous surpris par l'effort à fournir. Pas question de s'assoir et de se laisser tirer. Au contraire, il faut pousser, courir, sauter, se pencher. En arrivant au campement de Twin Lakes, on se l'avoue tous: " je ne pensais pas que ça serait si difficile".

Et ce n'est pas fini: il faut attacher les chiens, les remercier, leur donner de la paille fraiche, ranger les traineaux, les nourrir. On doit couper du bois et aller chercher de l'eau sur le lac. Certains ont même la force de faire une bataille de boules de neige. (…)

JOUR 7 : 9 MARS 2018

Le départ se fait rapidement ce matin et nous attelons pour une randonnée de 36 kilomètres sur les sentiers tracés pour les traineaux à chiens. La première partie se fait dans le sous-bois; un chemin parsemé de bosses où nous devons traverser quelques rivières et éviter les branches. Il y a bien quelques traineaux qui se sont renversés semant des rires de la part des participants mais tous ont tenu bon tout en parcourant ces sentiers. La deuxième partie se fait sur des sentiers dégagés où les chiens prennent de la vitesse. Qu'il fait bon de vivre cette merveilleuse aventure. (…)

EXPÉDITIONS

DESTINATION :
PARC ALGONQUIN, ON

COORDONNÉES :
N 45.702665, O 79.38389

ACTIVITÉ :
TRAINEAU À CHIENS

PARTICIPANTS :
13 JEUNES 14-18 ANS

PROVENANCE :
NÉ, QC, ON, MB, AB

JOUR 9 : 11 MARS 2018

Nous voici de retour au point de départ. Mais un point de départ géographique seulement… Il existe tout un univers de différences entre le groupe de jeunes que nous avons rencontré lors du départ et celui d'aujourd'hui! Nous avons beaucoup accompli ensemble. Définitivement, il y aura un avant et un après cette expédition.

Le trajet du retour ne ressemble en rien à celui de l'aller. Si on percevait de la timidité et de la gêne lors du premier trajet, l'ambiance du bus est maintenant à la complicité, à la confiance, aux amitiés franches, aux rires en cascades. (…)

QUELQUES TÉMOIGNAGES

"Dog sledding was so so so much fun with you all! I had so many good times with each and every one of you. Thank you all for making my trip a once in a life time experience! I hope that we can all stay in contact."

- Ethan T.

« Cette expédition m'as permis de me faire beaucoup plus confiance par rapport aux choix et aux décisions à entreprendre dans ma vie. Cette expérience m'a donné un regain d'énergie. Nous étions un groupe uni et je ne me suis jamais senti isolé ou non respecté. J'ai beaucoup plus de confiance et d'estime en moi maintenant grâce à cette super expédition. »

- Youssef K.

"Thanks for being an awesome group of guys and girls to spend ten days with. I can't remember a time that I have laughed more. All of you are truly amazing people and can do anything you put your mind to. I will look back on the times and remember how accepting you all were and the bonds we have created. I will always call you my friends and would fly anywhere to hangout. Hope we will have many more good times."

- Aidan P.

TYPE :

GRANDE EXPÉDITION ÉTÉ

15 AU 25 JUILLET 2018

EXTRAITS DE BLOGUE

JOUR 2 : 16 JUILLET 2018

(…) L'activité était très exigeante. Pour plusieurs d'entre nous, gravir ces parois nous aurait paru trop difficile. Mais pour ces jeunes, c'était une plateforme idéale pour gagner en estime de soi. Vous auriez apprécié voir la fierté dans leur yeux! Quelques jeunes, plutôt discrets hier, avaient des étoiles dans les yeux au souper. Sans vouloir le nommer, je pense à Mika présentement. C'était impressionnant de voir sa détermination à grimper une voie qui lui paraissait inaccessible. Ce soir, lors d'une discussion autour des objectifs à réaliser dans ce voyage, il nous a démontrer que cette journée (zone activité) lui a donné accès à la zone humaine. Le dépassement de soi lui a permis de se sentir beaucoup mieux avec le groupe. (…)

JOUR 5 : 19 JUILLET 2018

(…) Je vous ai parlé hier de l'intérêt des participants à écrire sur ce blogue. Ce soir, je laisse la parole à Cindy.

C'est avec soulagement que j'annonce que toutes mes appréhensions se sont dissipées aujourd'hui. La journée a été magnifique, et plusieurs fois, je me suis sentie tellement chanceuse d'être ici. Un de mes rêves a été réalisé : celui de nager dans un lac, au pied d'un glacier... Le plaisir étant multiplié par le fait de le partager. J'ai pleuré moi aussi, hier, et avant-hier... vivre un cancer à deux reprises m'a rendue méfiante par rapport à mon corps et à mes capacités. Je pleure de joie en vous écrivant comment en cette fin de journée, après avoir gravi un haut sommet, j'ai retrouvé ma confiance et je constate que je suis capable de beaucoup plus que ce que je crois. Et ceux qui me connaissent seront surpris de lire qu'en allant à mon rythme naturel, sans horaire, je suis une personne très efficace le matin!"

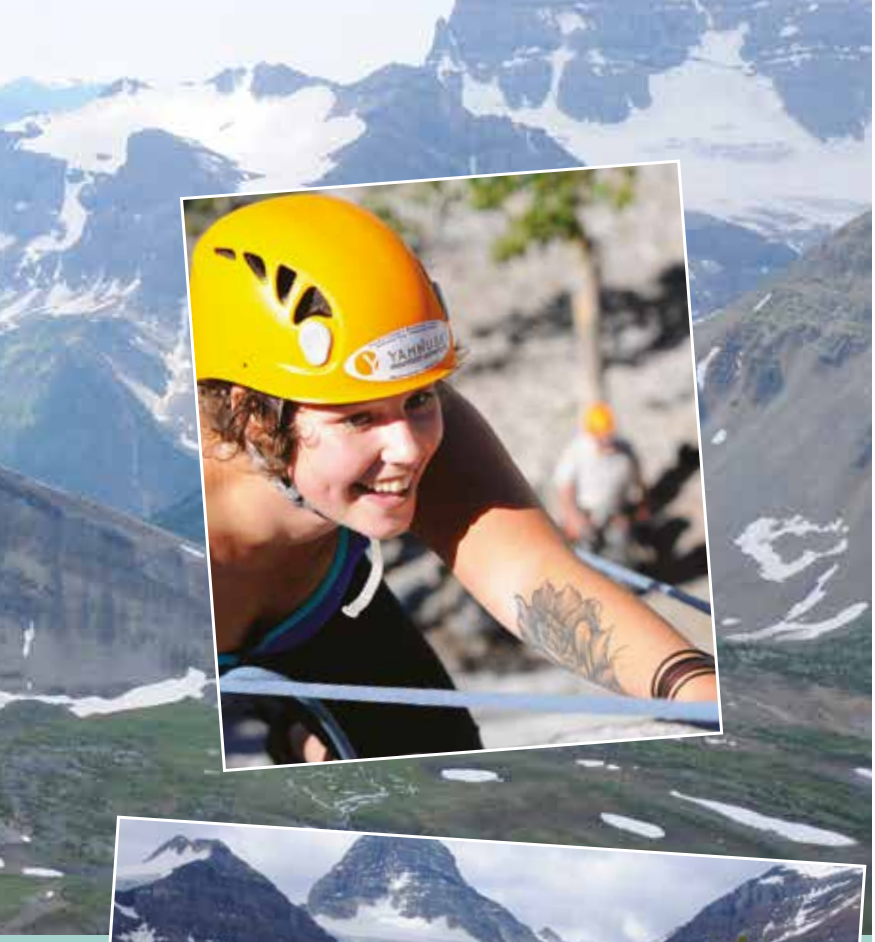
JOUR 6 : 20 JUILLET 2018

(…) La routine du matin commence à s'intégrer. Chacun respecte sa tâche et quelques échanges se font pour s'accommoder les uns les autres. Avant de partir, notre infirmière Julie et Dr Simon s'installent pour opérer la clinique de soin des pieds. À tour de rôle, chaque participant ou presque s'installe pour recevoir le traitement qui lui convient. La partie du pied la plus sollicitée est l'arrière du talon en montant sur le tendon d'Achille. Quelques petits soins d'orteils sont aussi en demande. (…)

JOUR 7 : 21 JUILLET 2018

(…) C'est une chance unique que nous puissions séjourner dans ces lieux. Les montagnes c'est tellement fort. Un symbole de puissance et de longévité. On ne peut faire autrement que s'arrêter pour tout contempler à tout moment. J'y trouve beaucoup de parallèle avec la vie, avec la résilience et la patience.

EXPÉDITIONS



Contrairement à nous, ces géants vivent pour des centaines de milliers d'années. Mais comme nous, ils font quotidiennement face à des intempéries imprévisibles et changeantes. Malgré tout, les montagnes sont là, grandioses et inébranlables.

JOUR 10 : 24 JUILLET 2018

(…) Les derniers kilomètres furent pénibles. On aurait dit que la fin n'arriverait jamais. Les trois derniers kilomètres furent les trois plus longs kilomètres de l'histoire de l'humanité. Nous apercevions le sommet de la station de ski Sunshine Village sans jamais l'atteindre. Les bobos sortaient et certains se sont délestés de leur sac, au détriment d'autres qui n'hésitèrent pas à en prendre un peu plus. Ce n'est qu'au terme d'ultimes efforts et de travail d'équipe que tous, très fiers, y sont parvenus. Accolades sincères et fierté incroyable ponctuent le moment!

DESTINATION :
PARC PROV. DU MONT ASSINIBOINE, CB

COORDONNÉES :
N 50.8942803 O 115.67250004

ACTIVITÉ :
ESCALADE ET RANDO. PÉDESTRE

PARTICIPANTS :
14 JEUNES 19-29 ANS

PROVENANCE :
QC, ON, AB

TRANSPORTEUR OFFICIEL DE LA FONDATION SUR LA POINTE DES PIEDS

FONDATION AIR CANADA

QUELQUES TÉMOIGNAGES

« INCROYABLE! De rencontrer tous ces gens et de pouvoir faire connaissance avec ceux-ci dans un décor simplement paradisiaque. Les montagnes donnaient tellement une belle énergie! Je pense que ça m'a donné la confiance pour être certaine que je vais réussir. Ça m'a montré que ma forme physique est toujours là et que je peux faire ce que je veux encore. »

- Aurélie O.

« Ça n'aura certainement pas été facile, mais j'ai réussi. Y'a des jours où j'aurais aimé pouvoir me téléporter jusqu'en haut de la montagne et ne pas avoir à la monter, mais à chaque fois je me poussais et j'ai réussi. J'ai pris beaucoup le temps pour réfléchir à ma vie, mais surtout à mon avenir. Je sais maintenant un peu plus où je veux aller dans la vie. De plus, je me suis définitivement prouvé que j'étais plus forte que ce que je pensais, grâce aux deux derniers jours. J'vais pas vous mentir, j'suis quand même fière de moi. Merci à la fondation Sur la pointe des pieds, et merci à tous les participants qui ont rendus cette expédition inoubliable. Xxxxx »

- Janny M.

TYPE :

EXPÉ. ÉVASION

20 AU 23 SEPTEMBRE 2018

EXTRAITS DE BLOGUE

JOUR 1 : 20 SEPTEMBRE 2018

(…) Quelques conseils d'usages plus tard, et nous voilà sur l'eau, séparés dans deux grands rabaskas. Ce sont de grosses et lourdes embarcations, mais tous ensemble nous n'avons pas eu de difficulté à les mettre à l'eau et à les faire glisser sur l'eau. Nous avons fait une courte sortie sur l'eau pour apprivoiser les bateaux et pour apprendre à pagayer en cadence, en harmonie. C'est comme ça que nous avançons le plus vite et avec le moins d'efforts.

Marie-Michelle nous invite à oser, pour profiter au maximum de l'expérience, tout en sachant respecter nos limites. C'est une aventure et il y aura des imprévus. Nos plans changeront peut-être rapidement. Comme par exemple, demain, un orage et de forts vents sont prévus. Les organisateurs ont tout prévu pour assurer notre sécurité mais aussi pour s'assurer qu'on vive une super aventure. Ainsi, peut-être que nous ferons de la rando au lieu de faire du canot. On verra.

JOUR 2 : 21 SEPTEMBRE 2018

(…) Je me suis rendormie, bercée par cette douce musique jusqu'à ce qu'on vienne nous réveiller pour le déjeuner. J'étais contente de revoir les gens du groupe. Je me sens plus à mon aise avec la gang. C'est bien de pouvoir parler de tout et de rien avec des gens qui ont vécu le cancer comme moi. C'est nouveau pour moi de pouvoir parler de la maladie, de l'hospitalisation et des traitements sans que la personne devant moi se sente tout coche, coincée entre un fond de pitié et une peur de la maladie. Ici, je peux parler de chimiothérapie et de radiothérapie en terrain connu. Nous partageons tout cela. (…)

JOUR 3 : 22 SEPTEMBRE 2018

(…) Là, je me sens vraiment en expédition. Par moment, les bras me font mal à force de pagayer, mais au moins, je peux prendre des pauses. Puis, voir les dix autres qui continuent vaillamment, ça me donne du cœur au ventre. Je ne pensais pas être capable de fournir un tel effort. Au cours de la journée, nous avons parcouru pas loin de 15 km je crois.

Autour du feu de camp, nous partageons le mot qui pour chacun d'entre nous symbolise le mieux notre expédition. C'est étrange, mais les mots de chacun résonnent aussi un peu en moi : challenging, friendship, spontaneous, fun, enlightening, partage, réunion, collaboration, inspiring, travail d'équipe, imprévu, mémorable, différent, spécial, exploration, espace, beauty, marquant, empowerment, amour, reconnaissance.

EXPÉDITIONS

JOUR 4 : 23 SEPTEMBRE 2018

Quelle nuit calme en comparaison avec les nuits précédentes! Pas de pluie, pas de vent, à peine de rares ronflements. Vers la fin de la nuit, j'ai quand même eu quelques sueurs froides quand j'ai entendu les loups hurler dans la forêt, pas si loin que ça.

- Mais qu'est-ce que tu racontes? Ce n'était pas des loups, c'était un couple de huards sur le réservoir.

C'est bien ce que je disais, il y avait là un couple de huards qui chantaient l'hymne au dollar canadien. J'ai réussi à me rendormir un peu, mais pas long. Il fallait se lever de bonne heure pour revenir à l'accueil. C'est aujourd'hui le grand départ. Quoi? Il faut déjà retourner chez nous?

Ce soir, je retourne chez moi, puis demain, c'est de nouveau les prises de sang et la reprise de la chimio. Pick line, Port-o-Cath, pompe, soluté, Décadron, Zofran… la routine. Je suis convaincue que mon système immunitaire est boosté au maximum. Amène-la ta chimio. J'y retourne avec toute une nouvelle énergie et avec le goût, plus que jamais, de vivre.

DESTINATION :
RÉSERVOIR DU POISSON BLANC, QC

COORDONNÉES :
N45.910388, O75.737072

ACTIVITÉ :
CANOT RABASKA

PARTICIPANTS :
10 JEUNES 14-18 ANS

PROVENANCE :
IPE, QC, ON, MB, AB, CB

QUELQUES TÉMOIGNAGES

« J'ai adoré être sur le Réservoir du Poisson blanc ; les paysage étaient magnifiques et l'endroit était paisible. Le groupe était énergique et soudé, il y avait un lien unique entre les jeunes de l'expédition. Les bénévoles et les responsables étaient souriants et sécurisants. J'ai beaucoup aimé cette expédition, j'en sors grandie. Lorsque nous étions tous en rabaska et chantions ensemble, je me sentais heureuse d'être là, entourée de nature et avec un groupe énergique et sympathique. Lorsque nous avons échangé nos histoires autour du feu, j'ai senti une connexion entre nous. J'étais contente de pouvoir partager avec des gens qui comprenaient. Durant cette expérience, j'ai rencontré quelqu'un de mon âge vivant la même épreuve que moi. Cette rencontre m'a vraiment permis de reprendre espoir en ma situation et en mes capacités. »

- Adélie D.

The expedition was amazing, and it was great to meet new friends and try a new activity like Voyageur canoeing. In addition, the other activities were really, really fun. I would like to pass along a big thank you to the donors - it's wonderful that people support teenagers like me and give us the chance to do something as awesome as this. THANK YOU! MERCI! I felt great accomplishment when we were canoeing, and when we were able to reach our goals of making certain distances. I felt very proud when we finished the really big canoe day to Eagle Island."

- Jack G.

« J'ai trouvé ça très bien: la bouffe, les activités, les participants. La température et le vent nous ont beaucoup nui, mais c'est sûr que on ne peut pas contrôler la température. Je remercie les bénévoles pour leur prise de décisions. Ça nous a beaucoup aidé à faire l'expé, [en modifiant] les plans de départ ».

- Félix G.

TYPE :

EXPÉDITION ÉVASION

29 SEPT. AU 2 OCT. 2018

EXTRAITS DE BLOGUE

JOUR 1 : 29 SEPTEMBRE 2018

(…) En toute honnêteté nous partageons nos attentes et nos craintes vis-à-vis de l'expédition. Les mots respect, partage, écoute de soi et écoute des autres ressortent de cette discussion. Chacun souhaite se dépasser tout en respectant ses limites, s'intégrer au groupe et surtout avoir beaucoup de plaisir. Nous venons de vivre notre premier moment de partage. Une douce soirée d'écoute, entrecoupée de fous rires et d'émotions.

Assurément, nous avons un merveilleux groupe. Des gens uniques, inspirants, drôles, discrets, énergiques, passionnés, aventureux et déterminés. Nous sommes prêts pour cette expédition qui s'annonce des plus belles et nous comptons bien profiter de chaque minute.

JOUR 2 : 30 SEPTEMBRE 2018

Ce matin est le grand départ pour l'aventure. Nous préparons nos barils et sacs étanches, aujourd'hui nous serons sur l'eau! Suite à un petit jeu/réchauffement sur la plage, le groupe est réparti dans les deux grands rabaskas. Dès le départ, l'ambiance s'installe. (…)

Le rythme est bon et nous atteignons l'île de l'aigle juste à temps pour le dîner. Le « Vanessa's boat restaurant » nous attend avec une bonne soupe chaude autour d'un feu de camp. Une pause bien méritée pour se réchauffer et se reposer un peu. (…)

Sur le bord de l'eau, Adam et Roxanne enseignent les techniques de pêche à Leena et Nikki; autour du feu certains brodent et d'autres discutent. Sous les derniers rayons de soleil, nous profitons de la nature, de ces instants ensemble. Quel bonheur d'être ici, de lâcher prise et de vivre, simplement. (…)

JOUR 3 : 1 OCTOBRE 2018

(…) Nous naviguons doucement, bercés par les vagues en écoutant le chant des outardes. Nous prenons un moment de silence. Un moment de paix. Un moment pour être présent, respirer, vivre pleinement l'expérience, s'en imprégner pour mieux s'en souvenir par la suite. (…)

La soirée se déroule tranquillement, encore aujourd'hui, nous sommes tous bien fiers de nous, le sourire aux lèvres. Le feu de camp nous réchauffe en attendant le souper. Réunis tous ensemble pour notre dernière soirée d'excursion, nous nous rappelons nos meilleurs moments, partageons notre expérience, nous chantons et rions encore. Une belle discussion parsemée de fous rires et d'émotions.

DESTINATION :
RÉSERVOIR DU POISSON BLANC, QC

COORDONNÉES :
N45.910388, O75.737072

ACTIVITÉ :
CANOT RABASKA

PARTICIPANTS :
10 JEUNES 19-29 ANS

PROVENANCE :
QC, ON, MB, AB, CB

JOUR 4 : 2 OCTOBRE 2018

(…) Nous profitons une dernière fois de notre emplacement et du déjeuner en plein air. L'odeur du pain grillé sur le feu et du chocolat chaud nous réconforte, et par chance, la pluie a cessé. Sur le bord de l'eau, les yeux grands ouverts, on fait le plein de ces paysages qui nous laissent sans mot. Prendre le temps, imprimer ce moment dans notre mémoire pour ne jamais l'oublier et pouvoir revenir s'y réfugier au besoin. (…)

Dernier moment sur l'eau, dernier moment en nature, nous terminons cette aventure le cœur joyeux, la tête pleine de souvenirs. De nouvelles amitiés, des moments de fierté, le dépassement de soi, le partage, la bonté envers les autres et surtout envers soi-même. Nous avons beaucoup appris pendant ces quatre jours, mais surtout nous avons vécu. Nous avons pris du temps pour nous-mêmes et les bienfaits de l'aventure ont fait leur œuvre.

QUELQUES TÉMOIGNAGES

«At the end of the day, around the campfire, drinking hot chocolate, hearing everyone's thoughts that sounded very similar to my own made me feel less alone in what I had been through. During the days when we were paddling and everyone was quietly dipping their paddles in rhythm, those moments brought me a lot of peace. I doubted my ability to enjoy camping again after my surgeries and treatments. I know I don't have as much stamina as I used to and paddling all day followed by setting up and dismantling camp sounded like more than I could handle. That being said it was actually very manageable with the whole group and team helping, it made me realize that asking for help and respecting my limits is okay and that with help I can do more than I think I can. Everyone on the expedition, facilitators and participants were incredible. It was amazing to share this journey with others who had been through similar struggles. I'm leaving this expedition with a new perspective and knowing that I am capable of more.»

-Roxanne V.V.

«Les journées de rabaska m'ont permis de me dépasser, d'accomplir mes objectifs et d'être fier de moi. »

-Samuel D.

NOS AVENTURIERS DE 2018 NOUS ÉCRIVENT...

"I had a great time. I'll miss you all. We've become friends over this week and I hope we'll still talk. Love."

- Emily K.

"I had a blast with all of you! You all have such amazing hearts and such kind souls! Facing such hard challenges is a struggle sometimes but I would say we all made an amazing team! I'm gonna miss you guys a lot!"

- Katie Z. D.

"Thanks for an amazing expedition guys! It was great getting to know you all for the past week or so and I'm just so grateful to have done this. We have so many moments that we can look back on, I will always remember each of you for their own reason. We should definitely stay in touch somehow."

- Cameron B.

"Thank you for putting together such a wonderful program year after year, it really blew my mind and when I heard about it from other kids in my support group, I had no idea it would have been that amazing and eye opening."

- Alexander W.

« Le genre d'expérience où on peut (enfin!) parler du cancer et se sentir rapidement compris, reconnus dans notre expérience, épaulés, mais où on peut aussi complètement l'oublier et se sentir pareils comme n'importe quels autres jeunes adultes en santé, prêts à relever tous les défis. Je parle de plus en plus aisément de mon cancer et il devient partie intégrante de mon identité. Un cheminement important s'est fait pour moi depuis l'expé, m'aidant à être une personne plus intégrée et authentique, plus assumée.

J'ai eu quelques peurs et insécurités, et le fait d'avoir autant de personnes compétentes avec qui en parler, que ce soit les guides, médecin, infirmière, intervenante psychosociale... a beaucoup facilité le tout. Jamais je n'aurais fait ce genre d'expédition par moi-même et le fait d'être si bien encadrée m'a fait me sentir en sécurité sur tous les plans (physique, nature, relationnel).

Évidemment, j'avais aussi des craintes par rapport à ma condition physique. Une perte de confiance en général envers mon corps, que je ne reconnais parfois plus. L'expé m'a prouvée que je pouvais en faire pas mal, au niveau de l'endurance physique... :) Le fait d'en arriver à être si bien dans une situation où il y a peu du confort de la vie moderne me montre que je peux être bien dans plusieurs situations. »

- Cindy T.

« J'étais plus forte physiquement que je le pensais. Je suis capable d'atteint un flow et ça faisait longtemps que je n'y arrivais pas. Mon objectif était d'être confortable de me sentir inconfortable. Tous les « inconforts » du voyage m'ont fait réaliser tellement de choses. Par conséquent, je me sens plus confiante par rapport à ma carrière. »

- Jemmy N.

"It was a lot of fun and I really loved being with kids that have gone through similar experiences as me. I appreciated the opportunity to challenge myself. Getting in and out of the boat by the end of the trip was a great sense of accomplishment for me. "

- Jocelyn P.

«L'expérience a été incroyable. Je m'en rends compte de plus en plus avec le retour. Comme si pendant l'expédition je la vivais et maintenant je le réalise. Finalement on vit des choses extraordinaires quotidiennement, car avoir une chimio c'est extraordinaire... Alors vivre cette expérience c'est aussi extraordinaire, mais dans le bon sens, et je m'en rends compte à contre coup! Cette expérience m'a aussi permis une initiation à ce genre d'aventure autant sur le plan vestimentaire que organisationnel moi qui n'y connaissait rien ! J'ai découvert l'importance du sport dans la vie et son côté thérapeutique, maintenant je sais aussi grâce à vous que la nature est aussi importante et thérapeutique. Bref selon moi ça devrait être programmé directement dans les traitements ! Chimio 1, 2 puis expédition puis suite du traitement !»

- Alexandra S.

«This was one of my goals : to get back to myself of being helpful to people and to prove that I can do physical activities again. This definitely proved that.»

-Adam V.H.

«C'était une expédition incroyable avec plein d'aventures. Ce séjour m'a fait réaliser plein de trucs et m'a aidé à mettre de côté tous mes soucis! J'aimerais retourner faire une aventure similaire très bientôt»

-Charles V.

«The expedition helped me clear my head and put everything into perspective. I see myself in a better light and I am more mindful of my strengths and weaknesses, physically and mentally. I'm glad I was able to try new things and that I made friends from across the country. I really appreciated the planning because it made it a stress-free experience. Ultimately, it was something I had never done before. But it introduced me to something I need to do more often. »

-Thessalonica N.

TÉMOIGNAGES

“I really enjoyed this expedition because it lets me escape from the city and all of my problems and I get to meet new people/make new friends, all thanks to the foundation.”

- Tristan G.

“The games that the leaders planned were also so much fun! The whole expedition was a blast! I think that the expedition challenges you to do things that you might not do on a regular day. So you definitely find some of your strengths. Just flying on a plane to a location that I have never been before and where I don't know anyone gave me a sense of responsibility. I think that it grew throughout the trip too. I felt that everyone was included in the group. I felt that every single person grew closer and closer with each other as the week went on!”

- Ethan T.

“It was a life changing experience. I learned a lot while in the expedition and made lots of new friends. It was nice to meet people who know what we go through as a child with cancer. It was overall fun, new, exciting, and a great life experience. I was able to share my whole story to people who understood and went through the same thing. I was unaware of some of the strengths I had until I found some on the expedition. We were responsible for our own equipment and for cooking meals and collecting our wood and water. I developed a sense of responsibility on this trip.”

- Taylor M.

“There were always smiling faces around whenever I needed help.”

- Eric M.

“Being with other cancer patients is a big help with boosting your confidence level and showing that you're not alone in your fight against cancer. Being away from my usual routine and comfort zone was good to help me to become more self dependent”

- Aidan P.

« J'ai réalisé que peu importe la condition qu'on a, si on fait un pas devant, on est toujours un pas plus près de notre objectif, peu importe la douleur, la peine ou la joie que l'on ressent. »

- Jessy L.

“This was an amazing trip. I loved exploring and getting to know everyone. […] I will hold these memories and friends with me for a lifetime.”

- Leo C.

« Une expérience hors du commun qui fait grandir, qui nous en apprend plus sur la nature, sur nous-même ainsi que sur les relations avec les autres. L'expérience m'a permis de "m'ouvrir les yeux" à nouveau. Après mon cancer, je m'étais écrite une "to do list" de rêves à accomplir ou d'activités à essayer. Les années ont passé, mais la plupart des activités ou rêves de ma "to do list" n'étaient pas encore cochés "fait", par crainte ou par peur de ne pas être capable. J'ai envie de ressortir cette liste, d'y rajouter des rêves et des activités et de les vivre.»

- Myriam L.

« Je ne savais pas tellement à quoi m'attendre en entamant ce périple. Finalement, j'ai appris beaucoup et je me suis énormément amusé. Chapeau pour l'organisation et la logistique! On voit que vous êtes des pros dans votre domaine, rien n'a été laissé au hasard. J'ai vraiment eu une expérience incroyable et je dois dire que certaines des journées du voyage ont été parmi les plus belles de toute ma vie. Rien de moins. Nous venons juste de revenir du périple, mais déjà, je sens en moi une confiance que je n'avais pas avant de faire le voyage. Ma copine m'a regardé dans les yeux jeudi matin et m'a dit: « Tu as quelque chose de changé ». Je n'avais jamais fait partie d'un groupe où les gens étaient autant à l'écoute les uns des autres. C'était vraiment particulier, vraiment, et ce, dans le bon sens du terme. Les gens avaient authentiquement envie de se connaitre mutuellement. »

- Vincent P.

“I just want to reach out and say thank you to you and everyone involved with this winter expedition for Zack. It has truly touched his heart and mine for that matter. We are in shock at this amazing experience he has been a witness to. We cannot thank you all enough. There are really no words that can describe this beautiful gift, that will be with our child for the rest of his life! He became quite emotional at the thought of possibly never seeing all these amazing people at the same time - same place ever again! What else can we say???? Thank you seems like it falls a bit short!! I can truly understand the magnitude of effort, love and work that went in to make this expedition come together as it did. Zack has come back a changed boy and we are forever indebted! Thank you all again and we wish you all much love, health and happiness.”

- Maria T., Zackory’s mother

“Just wanted to send a quick note to say a huge thank you for the wonderful expedition! Ethan had such an awesome time and we were so excited to hear all about it. I enjoyed following the blog and seeing all the pictures. I am so happy that Ethan was able to participate in this adventure. He will cherish the memories he made with this group for his life! Tip of the Toes is Awesome! Thank you!!!”

- Jennifer T., Ethan’s mother

Célé-brons la VIE

Le 20 novembre 2018 avait lieu la douzième édition de l'événement-bénéfice « Célébrons la Vie » au profit des jeunes atteints du cancer supportés par la fondation Sur la pointe des pieds. Une fort généreuse somme de plus de 340 000$ fut amassée.

Cet événement unique et festif s'est déroulé dans l'univers magique de l'illusionniste Luc Langevin. Les gens d'affaires du grand Montréal s'étaient donné rendez-vous afin de supporter la mission de la fondation Sur la pointe des pieds. La présence de ceux-ci est due au travail acharné de notre équipe d'ambassadeurs qui, année après année, font valoir notre organisation auprès de leurs proches et sollicitent leur contribution. Nous leurs sommes hautement redevable.

L'invitation est lancée pour la prochaine édition! Sylvain Cossette brûlera les planches avec sa revue musicale des années '80. C'est donc un rendez-vous pour la treizième édition, ce 20 novembre 2019!

ÉVÉNEMENTS

Double Défi des deux Mario

RioTinto

Présentée par Rio Tinto, la dixième édition du Double défi des deux Mario s'est avérée un franc succès!

Le Double défi des deux Mario est un événement unique qui permet aux participants de vivre le défi physique et le défi d'intériorisation, tel qu'il est vécu par les jeunes lorsqu'ils partent en expédition avec la fondation Sur la pointe des pieds en offrant la chance à plusieurs équipes d'effectuer une traversée hivernale du lac St-Jean. Les participants chaussent skis ou raquettes, ancrent leur bagage dans un traîneau et avancent sur la glace dans un décor spectaculaire.

Le Double défi des deux Mario est né de la rencontre de deux aventuriers, Mario Bilodeau et Mario Cantin. Deux hommes au coeur d'or qui eurent l'idée de ce moyen novateur d'amasser des fonds afin de permettre à des jeunes atteints de cancer de participer à une aventure thérapeutique.

Au final, 122 personnes ont traversé le lac St-Jean en février 2018 et auront permis d'amasser un peu plus de 251 000$ pour la fondation Sur la pointe des pieds.

Rase -O- Thon

Marie-Hélène Côté

résolu
Produits forestiers

La dix-huitième édition du Rase-O-Thon aura démontré, une fois de plus, toute la générosité et l'attachement que la population manifeste envers la fondation Sur la pointe des pieds. Présentée par les Produits forestiers Résolu, l'événement s'est tenu sous la présidence d'honneur de M. Karl Blackburn, Directeur principal des Affaires publiques et relations gouvernementales, et a permis d'amasser au final une somme de près de 185 000$.

Au total, plus de 80 personnes ont mis leur tête à prix pour la fondation Sur la pointe des pieds. Si la plupart l'auront fait devant famille et amis à l'aréna de St-Bruno, quelques-uns se sont plutôt fait raser en marge de l'événement, sur leurs lieux de travail, au Séminaire de Chicoutimi ou encore au centre de formation L'Oasis de Chicoutimi.

Cet événement est porté année après année par la force et l'énergie de son comité organisateur et des nombreux bénévoles qui reviennent chaque printemps appuyer la cause. La fondation tient à remercier sincèrement les généreux commanditaires et partenaires de l'événement, ainsi que le président d'honneur et son organisation pour leur implication, leur énergie et leur disponibilité tout au long de l'année.

PRINCIPAUX DONATEURS ET COMMANDITAIRES

10,000 $ ET PLUS

Bell Média	45,000 $
Power Corporation	40,000 $
Produits forestiers Résolu	24,000 $
CN	20,000 $
Fondation Air Canada	20,000 $
Arc'téryx	18,000 $
Atmosphere	16,000 $
Clarins	15,000 $
Rio Tinto	15,000 $
TC Transcontinental	15,000 $
Prospek	14,000 $
Safari Condo	13,000 $
Alimentation Couche-Tard	10,000 $
André Desmarais et France Chrétien	10,000 $
Fondation J. Armand Bombardier	10,000 $
Fondation de l'Hôpital de Montréal pour Enfants	10,000 $
Fondation Jean-Louis Lévesque	10,000 $
Colleen MacLeod	10,000 $

ENTRE 5,000 $ ET 9,999 $

Fondation Bon Départ de Canadian Tire du Québec	7,500 $
KOA Camp Care	7,500 $
Coast to Coast Against Cancer	7,000 $
Corporation Fiera Capital	7,000 $
Deloitte	6,000 $
Aimia	5,000 $
Arnaud Bellens Fund	5,000 $
Banque Nationale du Canada	5,000 $
Brigitte Brunet & ass	5,000 $
Conam Charitable Foundation	5,000 $
David Wisenthal Fund	5,000 $
Fondation CHU Ste-Justine	5,000 $
Fonds Gatien Paquette	5,000 $
Groupe TMX	5,000 $
Jacques Parisien	5,000 $
Lise et Richard Fortin	5,000 $
Marchés Mondiaux CIBC	5,000 $
Pandion Investments (Mark Smith)	5,000 $
Peter Kruyt Fund	5,000 $
Pomerleau	5,000 $
Scotia Capital	5,000 $

ENTRE 2,000 $ ET 4,999 $

Air Médic	4,500 $
Fondation Bellini	4,000 $
Xerox Canada Ltée	4,000 $
Canadian Tire Jonquière	3,600 $
Fondation Phila	3,600 $
BCF Avocats d'affaires	3,500 $
BMO Marchés des Capitaux	3,500 $
Cascades	3,500 $
Chades et associés	3,500 $
Corporation d'investissements Sanpalo	3,500 $
Execaire	3,500 $
Industrie Lassonde	3,500 $
PPI Solution	3,500 $
Transforce	3,500 $
Vézina Assurances	3,500 $
Nemars (Mike Elrick Tribute)	3,000 $
North Face	3,000 $
Van Houtte	3,000 $
Cole Foundation	2,500 $
Zamora	2,500 $
ACQ - Région Saguenay Lac St-Jean	2,300 $
BNY Mellon	2,000 $
Centre du Sport Lac St-Jean	2,000 $
Le Quotidien	2,000 $
RBC	2,000 $
RBC Marchés des Capitaux	2,000 $

MOT DE LA TRÉSORIÈRE

Pour son exercice financier se terminant le 31 décembre 2018, la fondation Sur la pointe des pieds a inscrit un excédent des produits sur les charges de 11,983$

Le bilan de la fondation au 31 décembre 2018 démontre une saine situation financière. Nous disposons ainsi des ressources requises pour poursuivre notre mission.

Je conclus en remerciant sincèrement les bénévoles, donateurs, employés et partenaires de nous appuyer à la réalisation de notre mission.

Alexandra Pednault, CPA, C.A.
Trésorière

OFFICIERS 2018

PRÉSIDENT
Marc-André Blais
Président
Picchio International inc.

VICE-PRÉSIDENT EXÉCUTIF
François Veillet - Cofondateur
Vice-président principal, Gestionnaire de portefeuille privé
Corporation Fiera Capital

VICE-PRÉSIDENT
Mario Bilodeau - Cofondateur
Professeur retraité
Programme d'études plein air et tourisme d'aventure - UQAC

VICE-PRÉSIDENT SECRÉTAIRE
François Guillot - Cofondateur
Directeur
Parcs nationaux de la Pointe-Taillon et des Monts-Valin - SEPAQ

TRÉSORIÈRE
Alexandra Pedneault
Directrice, certification et services conseils
Deloitte

ADMINISTRATEURS 2018

Sylvain Arseneault
Président, Associé
PROSPEK

Marc-André Blais, C.A. CPA
Président
Picchio International inc.

Mario Bilodeau, Ed. D
Cofondateur
Professeur retraité
Programme d'études plein air et tourisme d'aventure - UQAC

Frédéric Boucher, L.L.B.
Directeur général, Affaires juridiques
Kruger Énergie

François Dufour, L.L.B., ASC
Avocat

David Fortin
Directeur du
Développement des Affaires
La Pièce

Jean-Charles Fortin, MGP
Directeur général
Fondation Sur la pointe des pieds

François Guillot, M. Sc
Cofondateur
Directeur
Parcs nationaux de la Pointe-Taillon et des Monts-Valin - SEPAQ

Linda Hershon, Inf. BSc. DESS
Infirmière clinicienne en recherche clinique en oncologie
CHU Sainte-Justine

Denis Le Vasseur, C.A. CPA
Vice-président et contrôleur
Power Corporation du Canada

Pierre Malo
Président
Services-conseils Pierre Malo inc

Marie-Hélène Marcoux, L.L.B.
Avocate
Brigitte Brunet, avocats

Pierre Marcoux, MSJ
Président
TC Media

J. Craig Miller, BA
Président
Sigvaris

Alexandra Pedneault, CPA, C.A.
Directrice, Certification et services conseils
Deloitte

Philippe Trudeau, B. Sc.
Président
PPT Consultation

François Veillet, MBA CIM
Cofondateur
Vice-président principal, Gestionnaire de portefeuille privé
Corporation Fiera Capital inc.

COMITÉ MÉDICAL AVISEUR 2018

Linda Hershon, *Présidente*
Anne-Marie Charpentier
Jean-Charles Fortin
Marie-Ève Girouard
Karine Godbout
Lucie Lafay-Cousin
Naila Legault
Monia Marzouki
Bruno Michon
David Mitchell
Robert Pigeon
Simon Riendeau

PERMANENCE 2018

DIRECTEUR GÉNÉRAL
J-Charles Fortin, MGP

CHARGÉES DE PROJETS
Catherine Provost, B. Sc.
Marie-Michelle Paradis, M. Env.

ADMINISTRATION
Claire Grenon
Vivianne Boudreault

SUR LA POINTE DES PIEDS

240, rue Bossé, Chicoutimi (Québec) G7J 1L9 Canada
Tél.: 418 543-3048 / Téléc.: 418 543-9912 / www.pointedespieds.com

Imprimé gracieusement par TC Transcontinental